



Sábado, 5 de octubre de 2024

Valsaín · Segovia (España)

ponencias
conversatorio
y talleres



I JORNADA

**CONEXIÓN CON LA
NATURALEZA Y BIENESTAR**

**UNA EMERGENCIA
SOCIOSANITARIA**

Organiza:

Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO
AUTÓNOMO
NACIONAL



CENTRO NACIONAL
DE EDUCACIÓN
AMBIENTAL
CENEAM



I JORNADA

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR

UNA EMERGENCIA
SOCIOSANITARIA

Sábado, 5 de octubre de 2024

10:00 PONENCIAS MARCO



José Antonio Corraliza

Emociones y naturaleza. ¿Necesitamos la naturaleza tanto como parece?



Ferrán Campillo i López

Prescripción de naturaleza durante el embarazo y la lactancia

12:00 TALLERES

Aprendizaje Fluido · Paqui Godino Roca

Yoga y Mindfulness en el bosque · Llanos Núñez y Lourdes Rad

Baño de bosque · Alicia Andrés Ramos

15:30 TALLERES

Cómete los colores · Pilar Navarro Lorente

Persensar nuestra conexión · Ana Isabel García Vázquez

En el corazón del bosque · Galo Aragoneses

17:00 CONVERSATORIO



Mª Dolores Gómez Castillo

Psicología y naturaleza: compromiso, conciencia y conducta.



Susana Gaytán

Un cerebro en medio de la naturaleza: Neurofisiología para la reconexión.



Santiago Beruete

Narrar el cambio que necesitamos.



Carlos Sanz

(Dis) Connect, Jóvenes y salud mental.

18:15 DEBATE Y REFLEXIÓN FINAL DEL CONVERSATORIO

19:15 CONCLUSIONES Y CIERRE

PROGRAMA

Organiza:

Seminario de Reconexión
con la Naturaleza (CENEAM)



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

GOBIERNO
AUTÓNOMO
PAÍS VASCO
NACIONALES



CENTRO NACIONAL
DE EDUCACIÓN
ADULTOS
CENEAM



I JORNADA

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR

UNA EMERGENCIA
SOCIOSANITARIA

Sábado, 5 de octubre de 2024



José Antonio Corraliza

*Catedrático de Psicología Ambiental
Universidad Autónoma de Madrid*



Ferrán Campillo i López

*Pediatra ambiental, Unidad
de Salud Medioambiental
Pediátrica (PEHSU), Fundació
Hospital d'Olot i Comarcal de
la Garrotxa.*



Susana Gaytán

*Profesora titular de Fisiología
de la Universidad de Sevilla*



Mª Dolores Gómez Castillo

*Doctora en Psicología,
Decana del Colegio Oficial de
Psicología de Castilla la Mancha*

PONENTES Y TALLERISTAS



Santiago Beruete

*Licenciado en Antropología
y doctor en Filosofía*



Alicia Andrés Ramos

*Periodista, escritora y gestora
cultural en Artesavia.
Guía de Baños de Bosque*



Carlos Sanz

*Maestro de educación primaria
y guía de media montaña en
Madrid Outdoor Education*

Paqui Godino Roca

*Bióloga, editora, formadora
y fundadora de
La Travesía Ediciones*



Pilar Navarro Lorente

*Educadora Ambiental en la
Fundación Vida Sostenible*



Lourdes Rad

*Docente e
Instructora de
Mindfulness*



Llanos Núñez

*Especialista en crianza
en la naturaleza, yoga y
mindfulness*



Galo Aragoneses

*Artista, facilitador,
músico, programador,
dibujante y docente*



Ana Isabel García Vázquez

*Filósofa, profesora, escritora,
consultora, formadora y
tallerista de practicas
filosófico-holísticas*

Organiza:

Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)

