



**Sábado, 5 de octubre de 2024**

Valsaín · Segovia (España)



ESCANÉAME

ponencias  
conversatorio  
y talleres



**I JORNADA**

**CONEXIÓN CON LA NATURALALEZA Y BIENESTAR**

**UNA EMERGENCIA  
SOCIOSANITARIA**

**Organiza:**

Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)



ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES





# I JORNADA

# CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR

UNA EMERGENCIA  
SOCIOSANITARIA

Sábado, 5 de octubre de 2024

## 10:00 PONENCIAS MARCO

-  **José Antonio Corraliza**  
*Emociones y naturaleza. ¿Necesitamos la naturaleza tanto como parece?*
-  **Ferrán Campillo i López**  
*Prescripción de naturaleza durante el embarazo y la lactancia*





## 12:00 TALLERES

Aprendizaje Fluido · Paqui Godino Roca  
Yoga y Mindfulness en el bosque · Llanos Núñez y Lourdes Rad  
Baño de bosque · Alicia Andrés Ramos  
El rastreo de fauna, una diplomacia entre especies · José M<sup>a</sup> Galán

## 15:30 TALLERES

Cómete los colores · Pilar Navarro Lorente  
Persensar nuestra conexión · Ana Isabel García Vázquez  
En el corazón del bosque · Galo Aragoneses  
Biodanza, salud y naturaleza · Mar López Borrego

## 17:00 CONVERSATORIO

-  **M<sup>a</sup> Dolores Gómez Castillo**  
*Psicología y naturaleza: compromiso, conciencia y conducta.*
-  **Susana Gaytán**  
*Un cerebro en medio de la naturaleza: Neurofisiología para la reconexión.*
-  **Santiago Beruete**  
*Narrar el cambio que necesitamos.*
-  **Carlos Sanz**  
*(Dis) Connect, Jóvenes y salud mental.*

## 18:30 DINÁMICA DE CIERRE Y CELEBRACIÓN

# PROGRAMA



ESCANÉAME

**Organiza:**

Seminario de Reconexión  
con la Naturaleza (CENEAM)



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



Centro Nacional  
de Educación  
Ambiental  
CENEAM

# I JORNADA

# CONEXIÓN CON LA NATURALEZA Y BIENESTAR

UNA EMERGENCIA SOCIO SANITARIA

Sábado, 5 de octubre de 2024



**Susana Gaytán**

Profesora titular de Fisiología de la Universidad de Sevilla



**Mª Dolores Gómez Castillo**

Doctora en Psicología. Decana del Colegio Oficial de Psicología de Castilla la Mancha



**Santiago Beruete**

Licenciado en Antropología y doctor en Filosofía



**Carlos Sanz**

Maestro de educación primaria y guía de media montaña en Madrid Outdoor Education



**José Mª Galán**

Guía del Parque Nacional de Doñana e instructor de rastreo



**José Antonio Corraliza**

Catedrático de Psicología Ambiental Universidad Autónoma de Madrid



**Ferrán Campillo i López**

Pediatra ambiental, Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (PEHSU), Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa.



**Mar López Borrego**

Educadora ambiental y facilitadora de Biodanza



**Alicia Andrés Ramos**

Periodista, escritora y gestora cultural en Artesavia. Guía de Baños de Bosque



**Paqui Godino Roca**

Bióloga, editora, formadora y fundadora de La Travesía Ediciones



**Pilar Navarro Lorente**

Educadora Ambiental en la Fundación Vida Sostenible



**Lourdes Rad**

Docente e Instructora de Mindfulness



**Llanos Núñez**

Especialista en crianza en la naturaleza, yoga y mindfulness



**Galo Aragoneses**

Artista, facilitador, música, programador, dibujante y docente



**Ana Isabel García Vázquez**

Filósofa, profesora, escritora, consultora, formadora y tallerista de prácticas filosófico-holísticas

## PONENTES Y TALLERISTAS



ESCANÉAME

**Organiza:** Seminario de Reconexión con la Naturaleza (CENEAM)

