

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD
CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2024



DATOS BÁSICOS

NOMBRE: Rehabilitar espacios de vida en el mundo rural

TIPO: Nacional

FECHA DE INICIO: 12 de julio

FECHA FIN: 26 de julio

PLAZAS: 20

EDAD MÍNIMA: 18 años

EDAD MÁXIMA: 30 años

MENORES: no

ÁMBITO: medioambiente, agricultura, restauración, construcción

CUOTA: 110 €.



DATOS AMPLIADOS

Aldea de Puy de Cinca, Secastilla (Huesca)

INFORMACIÓN

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

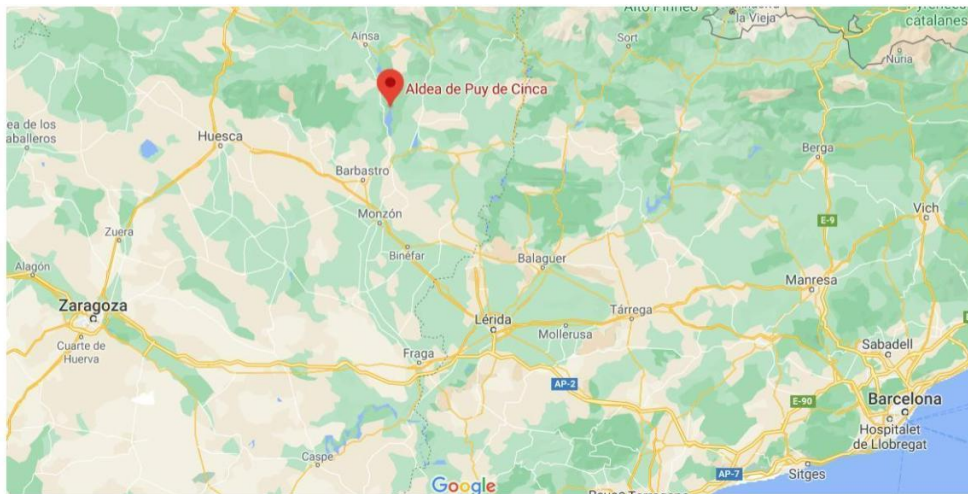
- DNI
- Tarjeta sanitaria
- Resguardo pago de la cuota (enviar por mail a aldeadepuydecinca@gmail.com)

UBICACIÓN

Dirección completa:

Albergue Casa Salinas, Calle Única s/n. Diseminado Aldea de Puy de Cinca, 22439 Secastilla (Huesca)

Croquis: Coordenadas GPS: 42°14'26.6"N 0°13'54.7"E





OBJETIVOS

El objetivo general del campo de voluntariado es divulgar y promover las bases de la agroecología mientras se restauran dos espacios de la Aldea de Puy de Cinca: un parque infantil y un olivar abandonado.

ACTIVIDAD PRINCIPAL

El trabajo técnico consiste en diez jornadas de cinco horas, de 8'00 h. a 13'30 h. con 30 minutos de descanso para el almuerzo en las que se desbrozará un olivar y se restaurará un parque infantil.

En el campo de voluntariado de 2023 se desbrozó parte de un olivar abandonado con el objetivo de recuperar un lugar singular, un paisaje y con ello unas prácticas y una cultura que desaparecieron de la Aldea hace más de sesenta años. En esta edición se da continuidad al trabajo iniciado.

La intervención en el parque infantil revitaliza un espacio de encuentro y disfrute para los más pequeños, reparando los juegos deteriorados y construyendo unos nuevos.



PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Interesados en el mundo rural, la agroecología, la bioconstrucción y la reflexión sobre el sistema agroalimentario. Destinado a jóvenes dispuestos a implicarse activamente en el trabajo en el campo y la construcción, conscientes del esfuerzo físico que exige la tarea. Personas activas, colaborativas y empáticas. Indispensable personas respetuosas, responsables y comprometidas con las normas de convivencia.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Se realizarán las siguientes charlas-talleres:

1. Laboratorio de ruralización y la Aldea de Puy de Cinca

Presentación del proyecto de la asociación y visita a los diferentes espacios de la Aldea de Puy de Cinca. Explicación sobre el terreno del trabajo técnico, la metodología y la temporalización prevista. Explicación de materiales, herramientas, normas y equipos de seguridad. Organización de los voluntarios en grupos de trabajo.

A cargo de Belén Álvarez (Laboratorio de Ruralización)

2. La poda en olivo

Al recuperar un olivar centenario abandonado se genera biodiversidad y se restaura un elemento singular, ligado a una cultura y un paisaje. Introducción al público general de las técnicas básicas de poda del olivo.

Imparte la charla: Miguel Ángel Lapuyade (Laboratorio de Ruralización)

3. Principios de la bioconstrucción

El cemento y las pinturas plásticas que usualmente se emplean en las construcciones son materiales procesados y sintéticos que contienen elementos tóxicos y muy nocivos para la salud (zinc, cromo, elementos volátiles como el xileno y el toluene). La bioconstrucción, emerge como solución a esta problemática, con el objetivo de crear espacios más saludables, recuperando técnicas antiguas y utilizando materiales naturales y reciclados.

Imparte la charla: Miguel Ángel Lapuyade (Laboratorio de Ruralización)

4. ¿Es la agroecología una respuesta a la crisis mundial de alimentos?



La agroecología es una disciplina científica, un conjunto de prácticas y un movimiento sociopolítico que responde a los impactos del modelo agrario industrial-productivista con estrategias colectivas. Ofrece un marco para el diseño y manejo de ecosistemas agrícolas sostenibles.

Imparte la charla: Miguel Ángel Lapuyade (Laboratorio de Ruralización)

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES



Se adjunta cronograma con las actividades.

- Juegos de presentación
- Juegos cooperativos
- Juegos acuáticos en el embalse
- Juegos nocturnos
- Recolecta de hierbas aromáticas y elaboración de aceite esencial de romero.
- Ruta excursionista por los pueblos abandonados del territorio
- Vivac bajo las estrellas
- Taller de iniciación a la escalada
- Elijo mi poema
- Lectura de poemas en el despoblado vecino de Lapenilla.
- Taller de acroyoga
- Cine a la fresca. Películas y documentales al aire libre.
- Talleres de expresión corporal
- Taller de malabares
- Taller de equilibrios
- Fiesta creativa
- Ocio en la naturaleza

ALOJAMIENTO

Alojamiento en dormitorio compartido con literas en el albergue Casa Salinas de la Aldea de Puy de Cinca. Dispone de agua caliente, mantas y conexión wifi a internet.

Hay que traer sábanas y toallas.



ALIMENTACIÓN

Dieta omnívora, elaborada por profesionales en la cocina del albergue con productos de la propia huerta y de proximidad. Cinco comidas diarias (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena).

Importante: Menú cerrado. Es obligatorio informar de las dietas especiales en el momento de la inscripción (no se aceptarán variaciones posteriormente).

Las intolerancias y alergias deben ser justificadas por prescripción médica.

NORMAS INTERNAS

1. Es obligatorio la participación en todas las actividades propuestas.
2. Es obligatorio ser puntuales y cumplir con los horarios establecidos.
3. No está permitido el uso del móvil durante las actividades. El albergue dispone de conexión WIFI y hay cobertura de teléfono móvil en el exterior.
4. No está permitido el consumo de alcohol.
5. No está permitido fumar durante las actividades programadas, ni en las instalaciones.
6. Las personas participantes deben realizar tareas cotidianas de limpieza de las instalaciones (comedor, dormitorio, baños, espacios de talleres), así como tareas de cuidado de los animales de la aldea (burros y gallinas).
7. El campo de voluntariado se desarrolla en un ambiente de respeto, empatía y tolerancia. Las personas participantes deben tener una actitud y desarrollar habilidades que promuevan una convivencia armónica y respetuosa.
8. No se recomienda traer objetos de valor. La organización no se hace responsable de ellos.
9. La participación en el campo de voluntariado implica la aceptación de estas normas. El incumplimiento de la normativa establecida puede dar lugar a la expulsión inmediata del Campo de Voluntariado Juvenil, debiendo hacerse cargo cada participante de todos los gastos que se ocasionen (transporte, alimentación, alojamiento, etc.).



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

CÓMO LLEGAR

- En vehículo propio:

Dirección: Calle Única s/n, 22439 Aldea de Puy de Cinca.

Indicaciones desde Graus: saliendo de la población dirección norte tomar el desvío a la izquierda hacia el Valle de la Fueva (HU-V-6441), recorridos 10 km. tomar el desvío a la izquierda y seguir las indicaciones por carretera asfaltada hacia la Aldea de Puy de Cinca. Descender la carretera hasta el final (9 km).

- Acceso en autobús hasta Graus.

Empresa Avanzabus (teléfono 974210700, www.avanzabus.com). Un servicio de taxi realiza la conexión Graus-Aldea Puy de Cinca (teléfono 630684279).

a. Punto de encuentro

INCORPORACIÓN Y PUNTO DE ENCUENTRO

Fecha: 12 de julio de 2024

Hora: 18'30 h.

Lugar: Albergue Casa Salinas de la Aldea de Puy de Cinca (Calle Única s/n, 22439 Aldea de Puy de Cinca).

QUÉ LLEVAR

Enseres de higiene personal, loción antimosquitos, crema de sol, protector labial, botas de montaña, ropa de trabajo, guantes de trabajo, bañador, saco de dormir, esterilla, toalla de ducha, toalla para el embalse, chubasquero, jersey, gorra o sombrero, plato, vaso y cubiertos de plástico de varios usos para la excursión, servilleta de tela, mochila para excursión de dos días con pernocta (debe caber el saco, la esterilla, la comida, una toalla, etc).

Ropa: para las actividades lúdicas debe ser cómoda y fresca con calzado deportivo; para el trabajo técnico debe ser adecuada para trabajar en el campo: botas de





montaña, pantalón largo de trabajo (pueden ser unos vaqueros viejos), guantes de trabajo, gorra para el sol, camiseta de manga corta (no de tirantes, para evitar quemaduras por el sol)
Climatología: veranos secos y calurosos. Por la noche puede refrescar, incluir pantalón largo, jersey y chubasquero.

Optativo: instrumentos musicales, juegos de mesa u otros para disfrutar juntos (la organización puede hacerse cargo de custodiarlos en lugar seguro).

SEGURO: Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.

ENTIDAD ORGANIZADORA:

Instituto Aragonés de la Juventud

ENTIDAD COLABORADORA:

Asociación Laboratorio de Ruralización

Calle Única s/n

Diseminado Aldea de Puy de Cinca

22439 Secastilla (Huesca)

Teléfono de contacto: 630 621 255

E-mail: aldeadepuydecinca@gmail.com

Instagram: @aldeapuydecinca

Blog: <https://alberguecasasalinass.blogspot.com/>

Laboratorio de Ruralización es una asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2013 con el objetivo de promover y experimentar otras formas de habitar el entorno rural. Desarrolla actividades de formación, experimentación y divulgación de técnicas agroecológicas que promueven la autogestión de los recursos materiales y humanos hacia los fines de la Soberanía Alimentaria.

Gestiona el antiguo despoblado de la Aldea de Puy de Cinca realizando actuaciones de recuperación y mantenimiento de las infraestructuras y el espacio, gestiona el albergue Casa Salinas, trabaja las tierras arables y cuida la manada de burros. Realiza actividades formativas y de investigación, programa actividades de ocio juvenil y dinamiza el territorio con actividades culturales y divulgativas. En estas actuaciones colabora con entidades tanto a nivel local como a nivel estatal.



Ha realizado cinco campos de voluntariado con el IAJ, actividades que han contribuido a la recuperación y mantenimiento de diversos espacios de la Aldea de Puy Cinca y, especialmente, a mantener vivo el espíritu que lo habita, como espacio de encuentro y convivencia.

OBSERVACIONES E INFORMACIÓN ADICIONAL

Persona de contacto de atención permanente durante el campo de voluntariado:

Belén Álvarez Grijalba

Teléfono 24h.: 630 621 255

DATOS ECONÓMICOS

PAGO

ENTIDAD BANCARIA

Triodos Bank

NÚMERO DE CUENTA

ES71 1491 0001 2521 0971 3129

TITULAR

Asociación Laboratorio de Ruralización

CONCEPTO O REFERENCIA

CV2024 Nombre y apellidos de la persona participante (NO de quien hace el ingreso)



REHABILITAR ESPACIOS DE VIDA EN EL MUNDO RURAL. CAMPO DE VOLUNTARIADO 2024, ALDEA DE PUY DE CINCA

	7'30	8'00 a 11'00	11	11'30 a 13'30	13'30	14	15	16'00 a 17'30	17'30	18'00 a 20'30	20'30	21'15	22'00 a 23'00				
Día 1										acogida y dinámicas presentación			Proyecto Laboratorio Ruralización				
Día 2		trabajo técnico		trabajo técnico				juegos acuáticos		charla agroecología			juego nocturno				
Día 3		trabajo técnico		trabajo técnico				tiempo libre		malabares			asamblea (reflexión uso móvil)				
Día 4		trabajo técnico		trabajo técnico				taller escalada		tiempo libre			juego nocturno				
Día 5		trabajo técnico		trabajo técnico				elijo mi poema		lectura de poemas en Lapenilla			tiempo libre				
Día 6		trabajo técnico		trabajo técnico				charla bioconstrucción		taller de acroyoga			cine a la fresca				
Día 7	DESAYUNO	excursión	ALMUERZO	excursión				excursión		excursión		CENA	LIBRE	vivac			
Día 8		excursión		plantas aromáticas				elaboración aceite esencial		tiempo libre				juegos de mesa			
Día 9		trabajo técnico		trabajo técnico				tiempo libre		juegos acuáticos				asamblea			
Día 10		trabajo técnico		trabajo técnico				la poda del olivo		danza en la naturaleza				tiempo libre			
Día 11		trabajo técnico		trabajo técnico				tiempo libre		juegos cooperativos				juego nocturno			
Día 12		trabajo técnico		trabajo técnico				clown		tiempo libre				camino de los sentidos			
Día 13		trabajo técnico		trabajo técnico				kayak en el embalse		kayak en el embalse				tiempo libre			
Día 14		tiempo libre		asamblea valoración				arte en la naturaleza		preparación fiesta creativa				fiesta despedida			
Día 15		Recogida		Despedida	fin campo de voluntariado												