

# RUTAS GUIADAS



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



*Este invierno seguimos descubriendo la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de la Sierra de Guadarrama, por la vertiente segoviana del Parque Nacional. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*A lo largo de enero, febrero y marzo se podrán realizar, **sábados y domingos**, **RUTAS GUIADAS**, que permiten descubrir la vertiente norte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en compañía de un guía intérprete.*



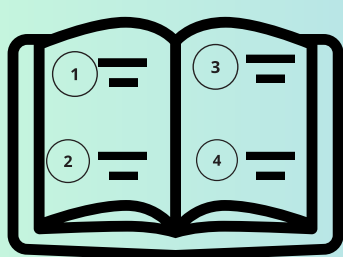
Montes de  
valsain y  
cabeza de  
Hierro  
Espacios Naturales  
y Centros Adscritos al Organismo  
Autónomo Parques Nacionales



Centro Nacional  
de Educación  
Ambiental  
CENEAM

Estas actividades son **gratuitas**, estando limitado el número de participantes por el carácter didáctico de las mismas y por la normativa del Parque Nacional. Para poder participar en ellas es necesario reservar plaza utilizando la **Central de Reservas de Parques Nacionales**, atendiendo a las condiciones y plazos que se indican para cada actividad.

RESERVAS



INSTRUCCIONES

**\* El plazo de inscripción para cada actividad se abre el lunes anterior a la fecha de realización de cada una de ellas.**

## Condiciones generales

- Todos **los menores de edad** deberán ir siempre acompañados por un adulto, madre, padre o tutor/a.
- Es muy importante acudir **bien equipado** de ropa y calzado, dependiendo de las características de cada actividad y de la estación del año, aunque siempre habrá que tener presente que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos.
- Es importante también llevar **agua y alimentos** poco pesados.
- Durante la ruta se debe seguir atentamente las **instrucciones del guía** y no abandonar el trazado que se indique.
- **El guía puede** instar al abandono de la actividad a aquellas personas que no sigan sus indicaciones, pongan en peligro al resto de participantes, creen conflictos o perturben la armonía del grupo.
- En el caso de abandono de la ruta antes de su finalización, ya sea de forma voluntaria u obligada por lo anteriormente dispuesto, la **responsabilidad** será única y exclusiva del participante.
- El guía se reserva el **derecho de suspender** la ruta o incluso **modificar** el trazado de la misma, siempre por causa justificada.



- **No** está permitida la presencia de **animales de compañía**.
- **RESPONSABILIDAD CIVIL:** Cada participante asume la responsabilidad derivada de su participación en la ruta guiada, librando de cualquier responsabilidad civil al guía-intérprete y al Parque Nacional. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables sus padres, madres o tutores/as.



### Se recomienda el uso de transporte público:

La información sobre rutas y horarios se puede consultar en la web del P. N. Sierra de Guadarrama

TRANSPORTE PÚBLICO



\* El Organismo Autónomo Parques Nacionales no se hace responsable de la puntualidad de las líneas de transporte público, ni de la exactitud de los horarios.



# CALENDARIO

## Enero

Sábado 4

10:00 y 12:00. El Chorro de Navafría

Domingo 5

10:00. Cabeza Grande

Sábado 11

10:00. La Fuente del Tío Linos

Domingo 12

10:00. La Cueva del Monje-Fuente del Ratón

Sábado 18

10:00. Cañadas y cordeles

Domingo 19

10:00. La Fuente de la Plata

Sábado 25

10:00. Sendero de Acueducto

Domingo 26

10:00 y 12:00. Puente de Navalacarreta

## Febrero

Sábado 1

9:30. Los arroyos del Mar

Domingo 2

10:00. Puentes sobre el río Eresma

Sábado 8

10:00. La Vereda de la Canaleja

Domingo 9

10:00. El Parque del Rey

Sábado 15

10:00 El Batán de Vargas-Venta de los Mosquitos

Domingo 16

10:00 El Puente del Anzolero

Sábado 22

9:30 Revenga-Cruz de la Gallega

Domingo 23

10:00 El Salto del Olvido

## Marzo

Sábado 1

9:30. La Camorca

Domingo 2

10:00. Chorro Grande y Chorro Chico

Sábado 8

9:30. La Silla del Rey

Domingo 9

10:00. Mirador de la Boca del Asno-Navalpinganillo

Sábado 15

9:30. Puerto de la Fuenfría

Domingo 16

10:00. La Fuente Plateada







# RUTAS GUIADAS PROGRAMA

## Enero

**Día 4: "CHORRO DE NAVAFRÍA"**. Un sencillo paseo por el pinar de Navafría que nos permite alcanzar el salto de agua que el arroyo del Chorro forma a su paso por este paraje tan singular y de gran interés geológico.

**Inicio:** 10:00 y 12:00. Navafría. Área recreativa del Chorro (cartel de la ruta una vez pasado el restaurante existente).

**Itinerario:** Área recreativa - Chorro del río Cega - Área recreativa.

**Distancia aproximada:** 2,5 km.

**Desnivel:** 105 m.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 5: "CABEZA GRANDE"**. Itinerario a uno de los enclaves más emblemáticos de la Guerra Civil como así lo atestiguan los restos de trincheras, barracones, nidos de ametralladoras, etc., presentes. La cima se encuentra a 1428 m de altitud y ofrece unas bellas panorámicas.

**Inicio:** 10:00. Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga - Vereda de Carrera Blanca - Cañada Real Soriana Occidental - Cabeza Grande (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 262 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio-bajo.

**Día 11: "FUENTE DEL TÍO LINOS"**. Este paseo discurre por veredas de gabarreros y retorna por la margen derecha del río Eresma. Podremos disfrutar de la flora y fauna del valle, así como de emblemáticas construcciones como el Puente de Los Canales.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3)

**Itinerario:** Centro de Visitantes de Boca del Asno - Fuente del tío Linos - Cerro del Picadero - Puente de los Canales - Los Asientos - Puente de Navalacarreta - Área recreativa de la Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8 km.

**Desnivel:** 116 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio-bajo.

**Día 12: "CUEVA DEL MONJE- FUENTE DEL RATÓN"**.

Acompañados de pinos y arroyos llegaremos a la Fuente del Ratón y a la emblemática Cueva del Monje, piedra caballera que inspiró una conocida leyenda.

**Inicio:** 10:00 Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro. C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** Centro Montes de Valsaín - Vado de los Tres Maderos - Cueva del Monje - Fuente del Ratón - Centro Montes de Valsaín.

**Distancia aproximada:** 7 km.

**Desnivel:** 180 m.

**Duración aproximada:** 3,5 - 4 h.

**Grado de dificultad:** medio-bajo.





**Día 18: "CAÑADAS Y CORDELES"**. Podremos caminar por la Cañada de la vera de la Sierra, el cordel de Santillana y visitar las ruinas del Esquileo de Iturbieta, recordando la importancia que tuvo la trashumancia en el piedemonte serrano.

**Inicio:** 10:00 Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga – Camino de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Esquileo de Iturbieta - Cordel de Santillana- Camino Real- Revenga.

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 100 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 19: "LA FUENTE DE LA PLATA"**. Este fresco paseo nos conducirá por las cercanías del Centro de Montes y Aserradero de Valsaín, podremos disfrutar de bellos pinares y robledales, siempre con el murmullo del agua como compañero.

**Inicio:** 10:00. Centro Montes de Valsaín y Cabeza de Hierro. C/ Primera, 11. La Pradera de Navalhorno.

**Itinerario:** Centro Montes de Valsaín – Vado de los Tres Maderos – Fuente de la Plata – Casa del Cebo - Los Tobarejos – Vado de los Tres Maderos – Centro Montes de Valsaín.

**Distancia aproximada:** 6 km.

**Desnivel:** 128 m.

**Duración aproximada:** 3 h.

**Grado de dificultad:** medio-bajo.

**Día 25: "SENDERO DEL ACUEDUCTO"**. SRecorrido cargado de historia que nos internará en el bosque en busca del azud del Acueducto de Segovia. En el paseo podremos contemplar variada vegetación, así como antiguas y modernas construcciones relacionadas con el agua.

**Inicio:** 10.00 en Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga –Embalse de Puente Alta – cruce con la Cañada Real Soriana Occidental – Azud del Acueducto- Arroyo Valdeconejos- Vereda de Carrera Blanca- Revenga.

**Distancia aproximada:** 10 km.

**Desnivel:** 110 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 26: "PUENTE NAVALACARRETA"**. Sencillo itinerario a través del que descubriremos el pinar de Valsaín y la flora y fauna del río Eresma, junto a algunos vestigios históricos de estos montes, como el puente de Navalacarreta y el Camino de las Pesquerías Reales.

**Inicio:** 10:00 y 12:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno – Peña la Barca – Puente de Navalacarreta – Centro de Visitantes Valle de Valsaín-Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 2,5 km.

**Desnivel:** 60 m.

**Duración aproximada:** 1,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.





**Día 1: "LOS ARROYOS DEL MAR"**. Iremos ascendiendo entre robledales, transitaremos por zonas desconocidas de los montes de Valsaín y regresaremos acompañados por los arroyos que bajan hacia el Palacio Real.

**Inicio:** 9:30. Puerta de Cosios (San Ildefonso)

**Itinerario:** Puerta de Cosios - Puente Blanco - Puente Negro - Puente del Vado de los Tres Maderos - Los Tobarejos - El Esquinazo - Puerta de Cosios.

**Distancia aproximada:** 9 km.

**Desnivel:** 307 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.

**Día 2: "PUENTES SOBRE EL RÍO ERESMA"**. Ruta desde el área recreativa de Los Asientos que nos permitirá descubrir estas importantes e interesantes construcciones sobre el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de Navalacarreta - Puente de los Canales - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 4,5 km.

**Desnivel:** 70 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 8: "VEREDA DE LA CANALEJA"**. Parte de este camino era utilizado en la antigüedad por los habitantes de estas tierras para comunicar las dos vertientes. El recorrido discurre por las proximidades del arroyo del Puerto.

**Inicio:** 10:00. Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17).

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Pradera de Vaquerizas - Arroyo del Puerto - Puente de la Cantina.

**Distancia aproximada:** 5 km.

**Desnivel:** 139 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.

**Día 9: "EL PARQUE DEL REY"**. Recorrido que atraviesa bellos pinares hasta la pradera del Parque con sus abundantes pastos y majestuosos robles. Una zona cargada de historia junto a las ruinas del Palacio de Valsaín.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos - Puente de los Canales - El Parque - Palacio de Valsaín - Puente del Parque - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 20 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.





### **Día 15: "EL BATÁN DE VARGAS – VENTA DE LOS MOSQUITOS".**

Recorrido por un tramo de la Senda Real o Camino de Pesquerías, que nos llevará por ambas márgenes del río Eresma, pudiendo disfrutar de la vegetación asociada, así como la huella que han dejado las gentes a través de los tiempos.

**Inicio:** 10:00. Centro de Visitantes de Boca del Asno (Ctra. CL-601, km 14,3).

**Itinerario:** Centro de Visitantes Boca del Asno – Puente de los Vadillos – Batán de Vargas – Casa de la Pesca – Venta de los Mosquitos - Puente de los Vadillos – Centro de Visitantes Boca del Asno.

**Distancia aproximada:** 8,5 km.

**Desnivel:** 103 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 16: "PUENTE DEL ANZOLERO".** Interesante paseo por la orilla del río Eresma que nos conducirá por uno de los tramos mejor conservados del Camino de Pesquerías Reales (mandado construir por Carlos III). La ruta discurre tanto por robledales como por un bosque de galería típico de zonas de ribera.

**Inicio:** 10:00 Aparcamiento junto al Embalse del Pontón Alto (Ctra. CL-601)

**Itinerario:** Aparcamiento Pontón Alto – Puente de las Pasaderas – Minicentral Salto del Olvido – Puente del Anzolerero – Presa del Olvido - Aparcamiento Pontón Alto.

**Distancia aproximada:** 7,5 km.

**Desnivel:** 81 m.

**Duración aproximada:** 3,5 h.

**Grado de dificultad:** medio-bajo.

**Día 22: "REVENGA-CRUZ DE LA GALLEGA".** Paseo en el que podremos disfrutar de un agradable recorrido por un tramo de la Cañada Real Soriana Occidental (o de la Vera de la Sierra), visitando las ruinas del Esquileo de Santillana para finalmente ascender hasta la Cruz de la Gallega y contemplar unas inmejorables vistas de la ciudad de Segovia.

**Inicio:** 9:30 Revenga. Aparcamiento junto a parada de autobús.

**Itinerario:** Revenga – Vereda de Carrera Blanca – Cañada Real Soriana Occidental – Esquileo de Santillana (ruinas) –Cruz de la Gallega-praderas Navalrey-Revenga.

**Distancia aproximada:** 13 km.

**Desnivel:** 205 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.

**Día 23: "EL SALTO DEL OLVIDO".** El agua será nuestra guía en esta ruta. Desde la presa del Salto del Olvido, seguiremos la canalización del agua hasta su caída a la altura de la central hidroeléctrica. A continuación regresar aguas arriba por las Pesquerías Reales acompañados por el río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Valsaín (puente sobre el río Eresma).

**Itinerario:** Puente de Valsaín – Presa – Central eléctrica Salto del Olvido – Puente de las Pasaderas – Escala de peces – Puente de Valsaín.

**Distancia aproximada:** 4 km.

**Desnivel:** 73 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** medio-bajo.





# Marzo

**Día 1: "LA CAMORCA"**. Este itinerario nos lleva hasta uno de los mejores miradores de la provincia de Segovia. Discurrirá por masas de pino silvestre en espesura, que se irán abriendo según ascendemos hasta el cerro de La Camorca.

**Inicio:** 9:30. Aparcamiento del Puente de La Cantina (Ctra. CL-601, km 17).

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Puente de Minguete - Fuente de la Reina - Pradera de la Venta - la Camorca (ruta de ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 14 km.

**Desnivel:** 493 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 2: "CHORRO GRANDE Y CHORRO CHICO"**. Ruta que nos permitirá contemplar dos de los más populares saltos de agua de la sierra de Guadarrama, chorro Grande y chorro Chico. En nuestro ascenso, atravesaremos una emblemática mata de roble, pinares y cambronales.

**Inicio:** 10:00 Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

**Itinerario:** Casa de las Flores - Urbanización Caserío de Urgel - Camino de Chorro Grande - Chorro Grande - Chorro Chico (Ida y vuelta por el mismo recorrido).

**Distancia aproximada:** 6,8 km.

**Desnivel:** 245 m.

**Duración aproximada:** 4 h.

**Grado de dificultad:** medio.

**Día 8: "LA SILLA DEL REY"**. Situada en lo alto del cerro conocido como El moño de la tía Andrea, cuentan que Felipe V subía a este cerro para contemplar las obras del Palacio Real de La Granja. Ahora nosotros podremos también disfrutar de las inigualables vistas.

**Inicio:** 9:30 Aparcamiento frente a Casa de las Flores (San Ildefonso).

**Itinerario:** Casa de las Flores - Rincón del Abuelo - Arroyo Cañón - Silla del Rey- Los Tobarejos - Casa de las Flores.

**Distancia aproximada:** 11 km.

**Desnivel:** 464 m.

**Duración aproximada:** 4,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.





**Día 9: "MIRADOR DE BOCA DEL ASNO- NAVALPINGANILLO".**

Nos adentraremos en el pinar del valle de Valsaín, para disfrutar de la riqueza histórica, geológica y natural asociada al entorno del río Eresma.

**Inicio:** 10:00. Área recreativa de Los Asientos (Ctra. CL-601, km 12).

**Itinerario:** Los Asientos- Puente de Navalacarreta - Mirador de la Boca del Asno - Navalpinganillo - Puente de Navalacarreta - Los Asientos.

**Distancia aproximada:** 5,5 km.

**Desnivel:** 80 m.

**Duración aproximada:** 2,5 h.

**Grado de dificultad:** bajo.



**Día 15: "PUERTO DE LA FUENFRÍA".** Ascenderemos hasta el puerto de la Fuenfría, recreando los pasos de muchos otros viandantes que cruzaban la sierra de Guadarrama justo por este punto. Así podremos contemplar varios vestigios entorno a esta calzada histórica, utilizada desde tiempos antiguos.

**Inicio:** 9:30 Aparcamiento del Puente de la Cantina (Ctra. CL-601, km 17)

**Itinerario:** Puente de la Cantina - Puente del Minguete - Senda GR-88 - Puerto de la Fuenfría - Calzada Romana - Casa Eraso- Fuente de la Reina- Puente de la Cantina.

**Distancia aproximada:** 15 km.

**Desnivel:** 555 m.

**Duración aproximada:** 5,5 h.

**Grado de dificultad:** alto.

**Día 16: "LA FUENTE PLATEADA "** Recorrido en continuo ascenso, desde Collado Hermoso hasta la popular fuente, desde donde disfrutaremos de unas vistas privilegiadas.

**Inicio:** 10:00 C/ Las Eras - Collado Hermoso.

**Itinerario:** Collado Hermoso - Cañada Real Soriana Occidental - Fuente Plateada - Collado Hermoso.

**Distancia aproximada:** 11 km.

**Desnivel:** 520 m.

**Duración aproximada:** 5 h.

**Grado de dificultad:** medio-alto.