

Título: Formación en la Naturaleza de Movimiento Contemplativo

Entidad: CAMÍ del Montseny

Autor: Helena Pellisé Vendrell

Tipo: Formación específica de danza en el Parque Natural del Montseny

Resumen: La práctica de movimiento contemplativo es una disciplina de danza, creada en 2016 por la bailarina Helena Pellisé, que integra la Danza, la Meditación y la Naturaleza para sincronizar cuerpo-mente-emoción, conectar con la creatividad inherente y manifestar nuestra presencia auténtica. Video sobre la formación: <https://youtu.be/OtOMInvK31c?si=5tvAwJiLu3t6W9YE>



Descripción: El CAMÍ del Montseny, Centro de Arte y Meditación Internacional, es un espacio de creación multidisciplinar ubicado dentro del Parque Natural del Montseny destinado a acoger la Formación en la Naturaleza de Movimiento Contemplativo. Esta formación permite a sus participantes adquirir un conocimiento vivencial de los elementos naturales del Parque Natural del Montseny a través de la danza y contribuye a la concienciación ambiental. Cada encuentro se realiza en una ubicación diferente de la montaña especialmente escogida que manifiesta en su paisaje las características de cada elemento (agua, tierra, fuego, aire y espacio). A lo largo de la formación se desarrolla un proceso creativo que explora la relación cuerpo-naturaleza a través de la danza como medio de expresión artística y utiliza el paisaje como escenario. Se refuerza, así, la reconexión con la naturaleza generando un sentimiento de unidad con el todo del que somos parte.

Más Información: La Formación en la Naturaleza de Movimiento Contemplativo utiliza la danza en contacto directo con la naturaleza como instrumento pedagógico y creativo para promover los valores naturales, culturales y paisajísticos del Parque Natural del Montseny. Además, integra las siguientes cinco vías hacia el bienestar humano en las que se basa el programa “*Healthy Parks Healthy People*” de la Federación EUROPARC: relaciones sociales (“*connect*”); actividad física (“*be active*”); conciencia (“*take notice*”); aprendizaje continuo (“*keep learning*”); y aplicadas al servicio de la comunidad (“*give*”).

Contacto:

Helena Pellisé Vendrell:

camimontseny@gmail.com

+34 687381116

@helena_pellise

@camidelmontseny

CAMÍ del Montseny:

Edifici Multifuncional

Plaça Mossèn Joaquim 2,

08469 Montseny

Enlaces:

Web de la Formación: <http://www.helenapellise.com/p/formacion-movimiento-contemplativo.html>

Vídeo de la formación: <https://youtu.be/OtOMInvK31c?si=5tvAwJiLu3t6W9YE>

Web del Centro: <http://www.helenapellise.com/p/cami-del-montseny.html>

Imágenes:





