



Centro Nacional
de Educación
Ambiental
CENEAM



COLECCIONANDO SOSTENIBILIDAD

C R O M O 1 5

CROMO DE NATURALEZA

COLECCIONANDO SOSTENIBILIDAD CROMO 15

EFICIENCIA 92

AHORRO 87

ESFUERZO 80

Julio... practicar turismo "VERDE" deja HUELLAS LIMPIAS

www.miteco.gob.es/es/ceneam/

El aumento de la calidad de vida en la sociedad actual ha hecho que destinemos más tiempo y dinero al disfrute del tiempo libre, y de forma muy considerable al turismo. Este crecimiento ha traído de la mano un sinnúmero de problemas medioambientales que afectan muy de lleno a los espacios naturales que se visitan, y en particular a los protegidos. Como consecuencia y para proteger el medio ambiente ha surgido como alternativa el ecoturismo o turismo verde.

DESCRIPCION

El turismo verde o ecoturismo es aquel que tiene como objetivo prioritario de su actividad el descubrimiento de la naturaleza de la comarca que visitamos. Suele llevarse a cabo en los Espacios Naturales Protegidos, pero no exclusivamente en ellos. Siempre tiene un exquisito cuidado de que sus actividades propuestas sean de bajo impacto ambiental y de alta sostenibilidad, favoreciendo la economía local y a la vez manteniendo la integridad cultural, los procesos ecológicos esenciales, la diversidad biológica y los sistemas en defensa de la vida.

La cantidad de empresas y el dinero que se mueve alrededor del turismo es enorme. Movilizan a cientos de miles de turistas alrededor del mundo llevándolos a miles de destinos y poniéndolos en contacto con empresas de hostelería, restauración, transportes y actividades múltiples.

Con la intención de que estas empresas puedan trabajar en pos de un turismo más amable con el medio ambiente y a la vez ser competitivas en el mercado se han creado una serie de certificaciones, como la "Carta Europea de Turismo Sostenible" que permiten avalar que así lo hacen, de forma que el turista interesado en dejar la menor huella en sus viajes pueda confiar que con ellos lo consigue.

La otra parte, la de la actuación del propio turista a lo largo de su viaje, corre por su cuenta, y para ayudarle en el mismo propósito podemos darle una serie de consejos.

BUENAS PRÁCTICAS

Sugerencias para viajar dejando la menor huella:

- **Temporada Baja:** El viaje en temporada baja es más barato, menos masificado y causa menos impacto en los espacios naturales.
- **Alojamiento local con perfil ecológico:** Reservar un alojamiento que procure eficiencia energética, realice acciones de reciclaje o programas de reducción de huellas de carbono y/o faciliten experiencias vinculadas a la vida cotidiana, acontecimientos y producción local.
- **Seleccionar agencias o prestadores locales:** Existen certificaciones como la "Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS)" que acreditan a las empresas que la obtienen un perfil ecoturístico, asegura un contacto más estrecho con la cultura local y garantiza que el dinero del turismo circulará en beneficio de la comunidad. Son fáciles de encontrar en los foros de viajes.

• **El transporte en destino:** En un viaje a un destino de “tierra”, las caminatas o el uso de la bicicleta permiten disfrutar del entorno sensorial y físico de una manera especial. Si el destino tiene mucha “agua”, recorrerlo desde una piragua, kayak, velero o bote de remo ofrece un contacto único. No te apures... disfruta cada momento y procura disminuir al máximo la huella de carbono en el destino.

• **Visitar los parques y áreas protegidas con mucho cuidado:** Las áreas de preservación de la naturaleza son los lugares imprescindibles del ecoturismo. Estas permiten experimentar la naturaleza en su forma más preciosa e intacta. Es recomendable utilizar los servicios de un guía local o guardaparque, sea para que nos acompañe o para recibir los consejos necesarios para no producir ningún daño involuntario.

• **Conciencia de la basura:** Procura generar el mínimo posible de residuos. Se aconseja siempre llevar bolsas herméticas para juntar la basura generada y luego depositarla en un contenedor adecuado.

• **Actitud de «no intervención»:** «Toma solo las fotos, deja solo las huellas». Practicar un enfoque de «no tocar» la vida silvestre y la vida vegetal es una acción importante en el ecoturismo. Lo mejor es observar todo desde un poco de distancia. Causaremos así un impacto mínimo

• **Evitar el uso de productos que dañen el medio ambiente:** Un claro ejemplo son las lociones, aceites y aerosoles que causan un gran daño a los arrecifes de coral. Es difícil encontrar protectores UV ecológicos, no obstante, tener consciencia al respecto ayuda a observar, investigar y prevenir, lo más posible, cualquier daño involuntario al medio ambiente.

• **Gastronomía local con ingredientes locales:** Consultar a las personas del lugar es siempre la mejor referencia para encontrar comida elaborada con cadena productiva local y de ser posible con productos agroecológicos.

• **Artesanías y productos del lugar:** Adquirir un recuerdo, un regalo o un producto específico que haya sido confeccionado en el lugar por artesanos o productores locales, con materiales de la zona y vinculado a la tradición cultural del representa, además del beneficio económico para la zona, un intercambio cultural que llena de satisfacción tanto al visitante como al anfitrión.

Enlaces de interés:

[ONU Turismo](#)

[Espacios Naturales CEST](#)

[Carta Europea de Turismo Sostenible](#)

[Explicación de la Carta por el Club de Ecoturismo en España](#)

[10 consejos para viajar de forma más responsable](#)

[10 estrategias que fomentan la sostenibilidad del ecoturismo](#)