

### DESCRIPCIÓN

La contaminación del aire (tanto el exterior como el de interiores) es la presencia en él de agentes químicos, físicos o biológicos que alteran las características naturales de la atmósfera.

La contaminación atmosférica es la presencia que existe en el aire de pequeñas partículas o productos secundarios gaseosos que pueden implicar riesgo, daño o molestia para las personas, plantas y animales que se encuentran expuestas a dicho ambiente.

Al reducir el gasto energético en nuestro hogar, podemos disminuir la contaminación atmosférica de nuestra ciudad y mejorar nuestra salud.

Empleando tecnologías más limpias podemos reducir hasta un 33% las emisiones de pequeñas partículas respirables, que son las más perjudiciales para nuestra salud.

### BUENAS PRÁCTICAS:

Octubre es el mes en el que empezamos a calefactar las casas:

Si mantienes la temperatura de tu hogar entre 19° y 21° en invierno y alrededor de 26° en verano e instalas termostatos programables, reducirás considerablemente tu consumo energético.

Si renuevas el aislamiento térmico de tu hogar (ventanas, puertas, paredes y tejados) puedes ahorrar hasta un 50% en el consumo de calefacción.

Si instalas placas solares térmicas puedes cubrir hasta un 80% de tus necesidades de agua caliente.  
Si quieres mejorar el rendimiento energético de tu caldera y reducir emisiones, emplea biomasa certificada.  
Si usas madera, asegúrate de que se haya secado al menos durante un año, cortada en pequeños trozos y con poca corteza.

Si adquieres una caldera con ecoetiqueta puedes reducir hasta un 80% la emisión de partículas contaminantes en la combustión.

#### Enlaces de interés

[https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/atmosfera-y-calidad-del-air/diptico\\_residencial\\_web\\_tcm30-561016.pdf](https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/atmosfera-y-calidad-del-air/diptico_residencial_web_tcm30-561016.pdf)

[https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/atmosfera-y-calidad-del-air/e/230222bquemadlena-buenaspracticas\\_tcm30-561067.pdf](https://www.miteco.gob.es/content/dam/miteco/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/atmosfera-y-calidad-del-air/e/230222bquemadlena-buenaspracticas_tcm30-561067.pdf)

<https://www.paho.org/es/temas/calidad-aire-salud/contaminacion-aire-ambiental-exterior-vivienda-preguntas-frecuentes>

<https://www.nationalgeographic.es/medio-ambiente/2019/04/cual-es-el-nivel-de-contaminacion-de-nuestros-hogares>



La contaminación del aire (tanto el exterior como el de interiores) es la presencia en él de agentes químicos, físicos o biológicos que alteran las características naturales de la atmósfera. Desde nuestras casas también podemos mejorar la calidad del aire reduciendo la contaminación atmosférica.