



En nuestra cultura, la vivienda es el objeto que mejor refleja nuestras necesidades materiales, nuestra personalidad, en definitiva, nuestra forma de ver el mundo. Es también un signo de posición social y poder. Pero el tamaño y el estilo no pueden ser más importantes que la calidad de vida que en ella se desarrolla. Las casas deben ser sanas, además de seguras y confortables.

DESCRIPCION

La casa debe ser el estuche de la vida, la máquina de la felicidad
(*Le Corbusier*).

Todos queremos conseguir nuestra casa soñada, esa que nos ofrezca paz y felicidad.

En nuestra cultura, la vivienda es el objeto que mejor refleja nuestras necesidades materiales, nuestra personalidad, en definitiva, nuestra forma de ver el mundo. Es también un signo de posición social y poder. Pero el tamaño y el estilo no pueden ser más importantes que la calidad de vida que en ella se desarrolla. Las casas deben ser sanas, además de seguras y confortables.

Por otro lado, las obras de construcción tienen un gran impacto por la cantidad de materiales y actividades extractivas que conllevan, por el consumo de recursos que conlleva (agua, energía, etc.), por los residuos que producen, por la pérdida de espacio natural... La contaminación demuestra una falta de respeto hacia nosotros mismos. Recuerda que, para el medio ambiente, la mejor obra es la que no se hace.

BUENAS PRÁCTICAS:

- **Elección del lugar:** trata de elegir viviendas ya construidas y ubicadas dentro de los núcleos urbanos, que tengan servicios básicos y buenas comunicaciones. De esta forma se optimizan mejor los recursos, y se evita la pérdida de biodiversidad. La cercanía

es muy importante para nuestras vidas, procura poder estar a una distancia donde puedas acceder a pie, en bicicleta o con transporte público a tu lugar de trabajo o a los servicios básicos.

- **Déjate aconsejar por profesionales especializados:** Si estás pensando en hacer obra en casa o si lo que quieres es construir una nueva vivienda, trata de contar con buenos profesionales de la arquitectura bioclimática que te aconsejen para no equivocarte al conseguir tus objetivos, pues cada corrección genera más gasto, energía y residuos, y el impacto sobre el medio ambiente puede ser mayor. Ellos te aconsejarán sobre los mejores materiales, los sistemas de aislamiento y calefacción, la orientación, etc.
- **Elección de materiales:** La tecnología puede ayudarnos mucho, pero usar materiales naturales y tradicionales es a menudo la mejor opción. El barro, el yeso, el ladrillo, la madera, la cal y la paja son algunos ejemplos de materiales no tóxicos, reciclables, reutilizables, y con un ciclo de vida menos impactante. Los materiales vegetales pueden ser buenos refrigerantes y aislantes.
- **Reducción del consumo:** El ahorro de energía se puede conseguir con un buen diseño bioclimático, con sistemas de eficiencia energética (paneles solares), una buena orientación y un buen aislamiento. El ahorro de agua también es posible aprovechando aguas pluviales o reutilizando aguas grises, que requiere una doble canalización que las separe.
- **Biodiversidad:** Los tejados verdes pueden ser un buen aislante y un atenuante para el exceso de calor, además de cumplir la labor de refugios para animales. Las grietas en los tejados y fisuras en muros y vallas pueden ser hábitat para aves, tan necesarias para nuestro equilibrio ecológico urbano. Te dejamos aquí algunos ejemplos ya realizados en [Segovia](#), [Ávila](#) y [Madrid](#).

- **Tratamiento de residuos:** Los residuos sólidos urbanos y especialmente los derivados de la construcción deben ser especialmente tratados para evitar su gran impacto. Demanda a la empresa que haga tu obra la oportuna certificación y que trate adecuadamente estos residuos.
- **Gas radón:** Se trata de un gas noble, radioactivo, incoloro, inodoro e insípido, que se genera naturalmente en zonas graníticas y se puede retener en las casas. Puedes realizar una medición previa de este gas con empresas especializadas y, en caso de detectar valores altos, tomar las medidas necesarias, tanto en vivienda nueva, como vieja.
- **Ruralización de las ciudades:** para evitar el efecto "Isla de calor" que eleva la temperatura de los núcleos urbanos es conveniente incorporar la naturaleza a las zonas urbanas con más vegetación y menos asfalto.

Enlaces de interés

- Legislación española sobre exposición al radón en espacios públicos y lugares de trabajo RD 1439/2010:
<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2010-17709>
- Norma Europea UNE 171330-2:2009 relativa a los procedimientos de inspección de la calidad ambiental en interiores:
<https://www.une.org/encuentra-tu-norma/busca-tu-norma/norma?c=N0042873>
- Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat GREFA:
<https://www.grefa.org/>
- Publicación: Las buenas tradiciones y las malas costumbres"
<http://www.conama11.vsf.es/conama10/download/files/conama2022/CT%202022/10009641.pdf>
- Recursos arquitectura bioclimática:
http://biblioteca.oapn.es/cgi-bin/koha/opac-search.pl?idx=&q=arquitectura+bioclimatica&limit=branch%3ACENEAM&weight_search=1