

PROTOCOLO PERROS Y PIROTECNIA

Proyecto financiado por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



PROTOCOLO ELABORADO POR:



Carlos Orozco
10 años como experto
en modificación de
conducta canina.



Miguel Ángel Muñoz
14 años como experto
en la educación canina



¿Qué encontrarás en este dossier?

1

Cómo identificar el estado de miedo o estrés en tu perro

Entenderás los signos de miedo y estrés en tu perro y aprenderás a ofrecerle el apoyo que necesita.

2

Herramientas y ejercicios prácticos para preparar y entrenar a tu perro

Aprenderás cómo ayudar a tu perro a manejar situaciones estresantes con herramientas y ejercicios prácticos.

3

Recomendaciones frente a ruidos inesperados

Aprenderás recursos a utilizar tanto en la calle como en casa en ruidosas situaciones que le incomoden

¿Qué encontrarás en este dossier?

Creación de un ambiente seguro durante eventos pirotécnicos

1

Consejos para preparar el hogar

Descubrirás cómo adaptar tu hogar para ofrecer un refugio seguro a tus perros durante los eventos de pirotecnia.

2

Consejos para situaciones al aire libre

Aprenderás diferentes formas de proceder ante ruidos inesperados cuando vas por la calle con tu perro.

3

Desensibilización sonora y visual

Aprenderás cómo utilizar sonidos y videos de fuegos artificiales en la desensibilización previa a la exposición a los eventos pirotécnicos.

Beneficios para tu perro

1

Acompañamiento consciente por parte del referente ante situaciones que le estresen.

2

Mejor afrontamiento de situaciones que le incomoden.

3

Mejorar los niveles de calma en épocas festivas y con mayor nivel de ruidos.



OBJETIVO

Con este protocolo queremos darte las **herramientas necesarias para prevenir el miedo a los petardos** en perros que nunca han estado expuestos y no han sentido el miedo, o, si tu **perro se encuentra en una situación estresante**, encontrarás **ejercicios y pautas para resolver o mejorar esta situación.**

PROBLEMA SOCIAL CON LA PIROTECNIA

DESAFÍOS DE CRIAR PERROS EN LA CIUDAD

Los perros son nuestros fieles compañeros en la vida moderna, pero **la ciudad puede ser un lugar abrumador** para ellos. Con la disminución de los espacios naturales, los perros se ven **obligados a adaptarse a un mundo ruidoso e impredecible**. Los **sonidos** de la ciudad, como el tráfico, las bocinas, los golpes y los petardos, pueden ser **muy estresantes** para ellos.

Como **tutores responsables**, es nuestra obligación ayudar a nuestros perros a lidiar con estos **desafíos y enseñarles a gestionar sus emociones** en un entorno urbano. La **educación es clave para permitirles convivir más amablemente en una sociedad** en constante evolución. No invertir tiempo en ellos, no solo afecta a su calidad de vida, sino que también tiene un impacto emocional en nosotros. **Proveernos de conocimiento al respecto y aplicarlo, mejorará enormemente su bienestar y nuestro día a día.**

En este dossier, te ofrecemos una metodología cuidadosamente diseñada para enseñarte cómo **enfrentar y gestionar situaciones que puedan provocar miedo o estrés** por ruidos. **Nuestro objetivo es permitir que ambos disfrutéis de más momentos juntos.**

**Conoce más
a tu perro, hablemos
del miedo y como
reaccionan**



¿Qué es el miedo?

El **miedo** es una emoción que ha desempeñado un papel crucial en la supervivencia de diferentes especies. Nos **alerta** sobre posibles peligros y nos prepara para **luchar, huir o bloquearnos**. En el cerebro **se liberan hormonas** como el cortisol y la adrenalina, **causando agitación**.

El miedo se puede aprender rápidamente, incluso con una sola repetición, ya que el cuerpo busca estar **preparado para el futuro**.

Para prevenir o superar los miedos en los perros, debemos trabajar en la **socialización en las etapas tempranas** de su vida, desde las 2 semanas hasta aproximadamente los 8 meses.

En este sensible periodo, resulta esencial **exponerlos a situaciones que puedan desencadenar miedo y guiarlos para que comprendan que no hay peligro**. Si nos encontramos con un perro adulto que ya ha asociado el miedo con una situación particular, se deben utilizar técnicas para ayudarlo a mantener el control y exponerlo gradualmente a la situación.

El **miedo surge** porque los canes, a diferencia de los humanos, **no pueden anticipar ni comprender** el origen de estos **sonidos intensos**.

Al asociar el **ruido con su entorno** inmediato, **cualquier elemento**, desde un árbol hasta una persona cercana, puede convertirse en un **gatillo para su ansiedad**.



¿Tu perro tiene miedo?

Aquí están las señales que debes buscar:



Se relame o sacude con frecuencia al escuchar ruidos inesperados en casa.



Huye o se esconde en zonas de la casa que le dan seguridad al escuchar ruidos.



Busca refugio a tu lado cuando escucha ruidos fuertes.

¿Tu perro tiene miedo?

Aquí están las señales que debes buscar:



Da intensamente un tirón de la correa para huir cuando escucha ruidos en la calle.



Se queda paralizado en actividades cotidianas, incluso rechazando golosinas al escuchar un ruido.



Se pone agresivo con el lomo erizado y observa en la dirección del sonido.

Los petardos y fuegos artificiales, son **ruidos inesperados**, que pueden provocar un miedo profundo en los perros. Este fenómeno puede resultar en un estado de estrés crónico para nuestros cánidos. Sin embargo, este **miedo no es invencible**.

Si tu perro no tiene miedos, trabaja la **prevención**, porque este enfoque, iniciado antes de que se produzca una mala experiencia, puede enseñar al perro a **manejar sus emociones, asociando los ruidos con momentos positivos**, como juegos y recompensas.

Si tu perro ya tiene miedo, un **proceso de desensibilización y habituación** cuidadosamente trabajado puede ayudar a tu perro a normalizar estos ruidos, transformando el **temor en tolerancia, o incluso en una experiencia positiva**. Este proceso debe ser gradual y con exposición a los **sonidos** primero a muy **baja intensidad** y en un ambiente controlado.

La **capacidad** de los perros para **superar el miedo** a la pirotecnia **no está limitada por su edad**. Con la estrategia adecuada, canes en cualquier etapa de vida pueden aprender a manejar mejor este estrés.



Aunque la **edad** puede **afectar la velocidad** del proceso de **habitación**, no es un factor que determine el éxito.

A continuación, hablaremos de las **cuatro etapas vitales** en el desarrollo de los perros y cómo adaptar las técnicas de desensibilización a cada una para asegurar un progreso efectivo.

ETAPAS VITALES

1

Cachorros (0-6 meses):

En esta etapa, los perros son **especialmente receptivos** al aprendizaje.

La introducción temprana a sonidos suaves y presentación a la sociedad puede construir una **base sólida** para su habituación.

Para conseguirlo, puedes llevártelo a conocer mundo. Si todavía no está vacunado, sácalo en brazos para que vaya conociendo el entorno.

Permítele que juegue con botellas de plástico u otros juguetes que hagan ruido al interactuar con ellos.

Habítualo a sonidos como el timbre o el claxon. Provoca que suenen al tiempo que acaricias a tu cachorrete.



2

Adolescencia canina (6-18 meses):

En esta etapa, los perros tienden a volverse más **impulsivos** y propensos a **desarrollar temores**. Se encuentran en una fase de **transición**, marcada por la **influencia hormonal** que no siempre es fácil de gestionar. Este período de cambio puede hacer que el perro enfrente situaciones cotidianas con la inseguridad propia de la primera vez.

Resulta crucial mantener una **exposición controlada**, reforzando las **experiencias positivas**. Esto contribuirá a que el perro atraviese esta etapa de desarrollo de manera más equilibrada y se adapte de forma positiva a su entorno.





3

Edad adulta (18 meses - 7 años):

Los perros adultos **pueden requerir más tiempo** para adaptarse si no fueron expuestos a sonidos previamente.

Sin embargo, con **paciencia y consistencia**, pueden lograr grandes avances en la superación del miedo.

4

Edad avanzada (7 años en adelante):

Los perros mayores **pueden ser más sensibles** a los cambios, por lo que es esencial un enfoque gentil y gradual para no sobrecargarlos emocionalmente.

La sensibilidad emocional de los perros ante estímulos como **la pirotecnia varía** ampliamente.

Con un enfoque personalizado, cada can **puede aprender a manejar mejor su miedo.**

Distinguir entre **perros duros, medios y sensibles** es crucial para adaptar las técnicas de habituación y lograr los objetivos.



Tipos de perro: según su sensibilidad



Los **perros duros** muestran **poca reacción a estímulos externos fuertes**; pareciera que no los perciben. Este tipo de perros **puede no mostrar signos evidentes de miedo**, pero aun así se benefician de un ambiente calmado durante episodios de pirotecnia para evitar la acumulación de estrés no reconocido.



En el caso de los **perros medios**, su **reacción a los estímulos es predecible y está dentro de un rango estándar**. Estos perros responden bien a la habituación estándar, donde los sonidos de la pirotecnia se introducen gradualmente en un volumen bajo, aumentando el nivel de tolerancia con el tiempo.



Los **perros sensibles**, presentan desafíos únicos: **perciben los estímulos de manera exagerada y pueden mostrar signos de ansiedad severa**. Con ellos, es esencial un **enfoque más lento y delicado**, con mucho **refuerzo positivo** y **posiblemente el apoyo de un profesional en comportamiento canino**.

Identificar la sensibilidad de tu perro es simple:

Observa su comportamiento frente a ruidos y nota su nivel de reacción.



Perros duros:

Permanece **impasible** ante **ruidos fuertes** o cambios en el ambiente

Responde a comandos por parte del guía.

Mantiene la calma.



Perros medios:

Muestra **curiosidad** o **alerta moderada** ante los ruidos.

Responde a los comandos del guía tras algunas distracciones

Le cuesta mantener la calma.



Perros sensibles:

Se retira, ladra excesivamente, o muestra **signos de pánico**

Es incapaz de responder a los comandos del guía.

No es capaz de mantener la calma.

CONSEJOS PARA GUÍAS DE PERROS ASUSTADOS:



Consejos para Guías de Perros Asustados:

1

Horarios y Espacios:

En días festivos, modifica tus rutinas para priorizar horarios y áreas más tranquilas, reduciendo la exposición de tu perro a ruidos fuertes como petardos. Explorar nuevos entornos captará su interés y aliviará su tensión. Si es posible, busca espacios naturales para que tu perro disfrute y se relaje.

2

Planificación Anticipada:

Si tu perro aún no puede manejar su miedo a los ruidos, considera llevarlo a un lugar tranquilo, como una residencia canina, durante eventos ruidosos. Esto previene que refuerce conductas negativas. Familiarízate con las fechas de eventos con petardos y organiza actividades que mantengan a tu perro distraído y calmado.

3

Evita Castigos:

Nunca castigues a tu perro por asustarse. Esto puede aumentar su miedo y afectar negativamente a vuestro vínculo, generando un trauma o fobia.

Consejos para Guías de Perros Asustados :

4

Creación de un Refugio Seguro:
Crea un espacio tranquilo en tu hogar, como debajo de una cama o mueble, donde tu perro pueda esconderse durante ruidos fuertes. Enséñale a ver su transportín como una zona segura (detallado en la sección de ejercicios), ubicándolo en una habitación tranquila. Usa ruido blanco, música suave o sonidos ambientales para aislarlo sensorialmente de los ruidos externos.

5

Recompensa por Calma:
Cuando tu perro muestre calma, ofrécele recompensas y elogios para reforzar su comportamiento deseado. Es importante reforzar los estados emocionales en los que lo veas en calma o más contento.

Consejos para Guías de Perros Asustados :

6

Mantén la Calma:

Si escuchas ruidos, intenta mantener la calma y no transmitir nerviosismo. Tu actitud influye directamente en la reacción que pueda tener tu perro. Dale calma y seguridad e intenta redirigir la atención de tu perro hacia tí con premios o juguetes.

7

Consulta con profesionales especializados:

En casos de miedo severo, la colaboración entre un educador canino y un veterinario puede resultar especialmente eficaz para brindaros la mejor asistencia y superar estas situaciones con éxito.

VAMOS A LA PRÁCTICA

Se trata de un entrenamiento progresivo para una mejor aceptación de los ruidos.

A continuación vas a adentrarte en la parte práctica de este protocolo. Está compuesta por una **gran variedad de ejercicios y consejos** con la finalidad de **positivizar los ruidos inesperados** a aquellos perros que no saben cómo gestionarlo, y para aquellos que aun no los conocen, generarles una habituación progresiva.

Funcionamiento de la parte práctica:

La práctica es la esencia del progreso. **Antes de empezar** con los ejercicios, es esencial conocer el punto de partida de tu perro. Por ello, te recomendamos que **leas detenidamente los tipos de perro** (duros, medios o sensibles) e identifiques en qué eslabón se podría identificar el tuyo. Esto te proporcionará un mapa inicial de su estado emocional frente a los petardos.

Kit de pirotecnia recomendado y especificaciones de uso.

Globos:
para que el perro enfrente las situaciones y decida acercarse al estímulo

Móvil y televisor:
para poner diferentes sonidos y jugar con intensidades

Premios suculentos y juguetes:
para estimular y motivar al can

Linces:
para continuar con la positivización del sonido



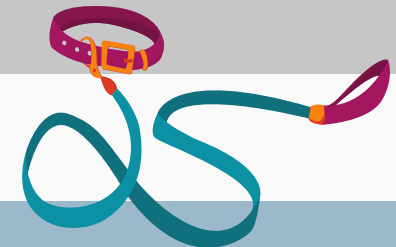
Bombas de humo:
para descondicionar el olor a pólvora

Bengalas de cumpleaños:
para descondicionar ruido a la mecha

Bombetas:
para comenzar una introducción positiva del sonido

Chinos:
para continuar con la positivización del sonido

Correa+collar/arnés: para tener control y seguridad.



Evaluación de la tolerancia:

Si no sabes en qué situación se encuentra tu perro al respecto de los **petardos o ruidos** porque ha estado muy aislado de ellos, puedes empezar a exponerlo a diferentes ruidos como explotar algún globo, bombetas, petardos, grabaciones en dispositivos móviles con diferentes tipos de ruidos... y observar la intensidad de su reacción ante los sonidos.

Te será de gran ayuda saber cual es el punto de partida de tu perro en referencia al tipo de ruidos y la intensidad de los mismos.

Ejecución de los ejercicios por orden de dificultad:

- **Comienza con ejercicios de bajo impacto**, ideales para perros en los niveles de tolerancia más bajos, y avanza gradualmente hacia ejercicios más complejos.
- **Los ejercicios deben escalarse en dificultad**, asegurando que cada paso sea un reto adecuado para tu perro.

Recomendaciones para Afrontar el Reto:

- Mantén **sesiones** de entrenamiento **cortas y positivas** para **evitar la fatiga y el estrés**.
- **Celebra los pequeños logros**. Cada pequeño avance es un paso importante para conseguir tu objetivo.
- **Usa la Correa de Forma Segura**: Es muy importante que tengas un buen control sobre la correa, ya que ante algún ruido inesperado puede **tirar con fuerza o escaparse**. Asegura el agarre y evita tirar bruscamente de ella. Si ves que intenta huir, cambia la dirección del paseo hacia las zonas de menor ruido y arrópale con calma y premios, intentando que su atención esté contigo. Si tu perro ha dado indicios de quitarse el collar o arnés, puedes llevarlo con una **correa doble** atada a las 2 opciones.
- Si te encuentras con que tu perro no responde a los ejercicios propuestos, **no dudes en consultar con un profesional del comportamiento canino**.

Este protocolo no es solo un conjunto de ejercicios; es un **compromiso con el bienestar de tu perro**. Con paciencia, constancia y comprensión, podrás guiarlo a través de este camino de crecimiento, ofreciéndole recursos para que sea capaz de tolerar y gestionar las festividades, incluso en el mejor de los casos sea una experiencia relajada para ambos.

Toca ser Valiente:



Prepara al perro para enfrentar situaciones incómodas

OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

El propósito de este ejercicio no es otro que dotar a tu perro de las herramientas necesarias para **afrentar situaciones incómodas** de la **forma más tranquila posible**, fomentando así su seguridad y autoestima. Buscamos condicionar en nuestro perro el comando "**TOCA SER VALIENTE**", generando sensaciones de **confianza y positividad**.

Este es el primer paso para enseñarle a trabajar los próximos ejercicios con mayor facilidad.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

- La voz del guía como hilo conductor del ejercicio.
- Recompensas succulentas.
- Un juguete que le guste, para que se sienta más motivado.

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Comienza **avisando** al perro: **"TOCA SER VALIENTE"**.

Dile este comando con **entusiasmo y motívalo**, ya sea acariciándolo, felicitándolo o dándole palmaditas en el pecho. El objetivo es que el perro **asocie este comando con algo positivo y estimulante**.

Antes de iniciar la práctica de los siguientes ejercicios, su perro debe irradiar felicidad y motivación, y esto lo conseguirás con esta sencilla actividad.



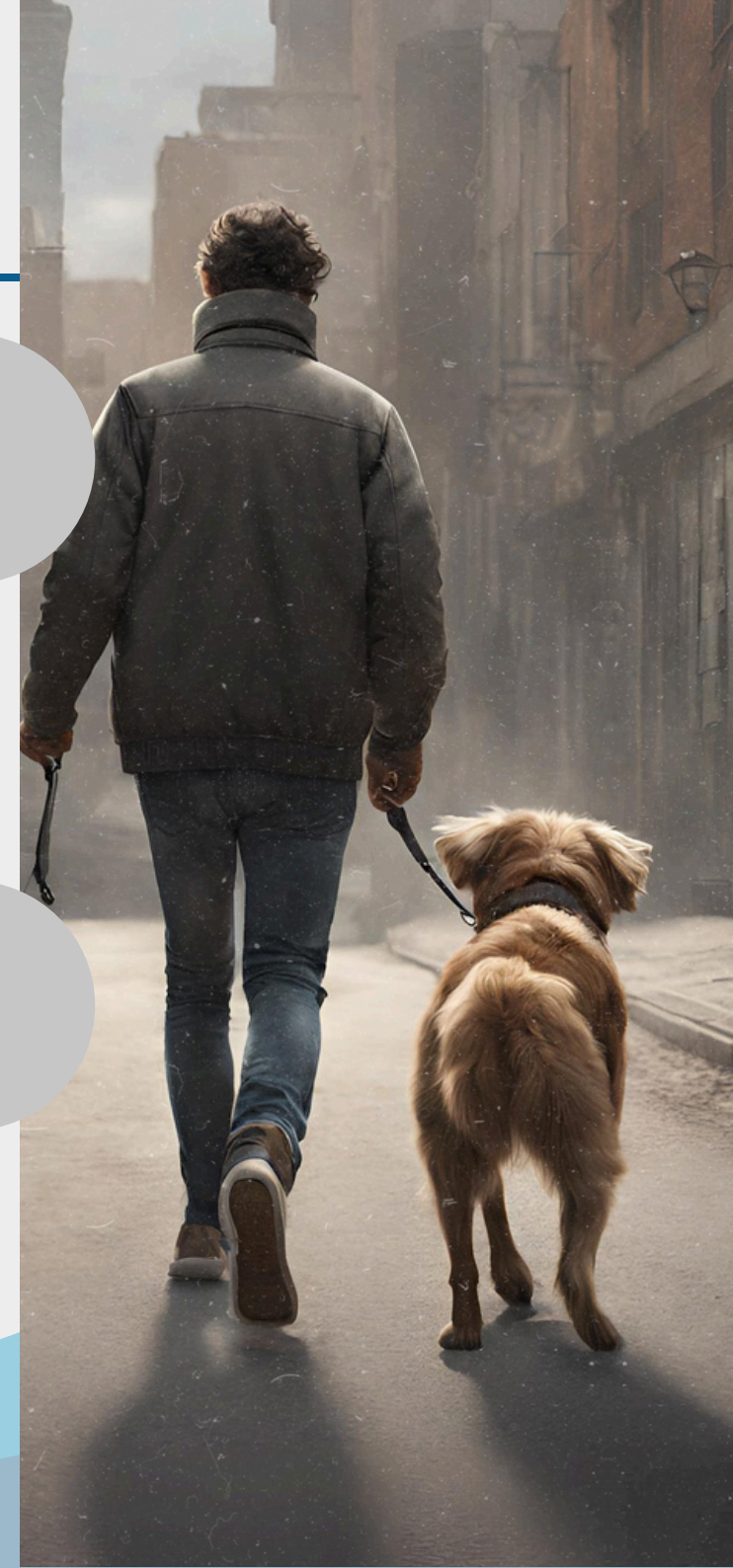
PUNTOS CLAVE:

1

Emplea el código "Toca ser valiente" antes de cada nuevo ejercicio. Es la señal para su perro de que se acerca una aventura, y que él es el protagonista.

2

Modere el trabajo al nivel de su perro. El exceso de dificultad podría transformar el ejercicio en una fuente de miedo, justo lo que queremos evitar.



FORTALEZAS CANINAS: CREANDO UNA ZONA DE MAYOR SEGURIDAD.



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

El objetivo de este ejercicio es enseñar al perro a **quedarse en una zona específica**, por ejemplo una habitación, lo que le ayudará a **enfrentar estímulos de manera tranquila y segura**. El perro aprenderá que permanecer en ese lugar, será causa de recibir muchas recompensas, lo que le ayudará a lidiar mejor con los estímulos incómodos.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

- Un rincón de su hogar que le guste a su perro.
- Recompensas succulentas
- Comandos sencillos y claros: "**Bene**" para premiar, "**Quédate ahí**" para permanecer, y "**Ale ale**" para liberar.

ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO:

Empieza enseñando al perro el comando "**Bene**". Esto implica **lanzar una recompensa al suelo y permitirle que se la coma**. Hazlo de forma repetitiva a lo largo del día, sin que sea un ejercicio formal.

Cuando el perro ya haya interiorizado el "bene", avanza al siguiente paso: le recuerdas el comando "**Bene**" **tirándole las recompensas en una habitación**. Cuando entre, empieza a trabajar el comando "**Quédate ahí**" y **dale recompensas de un lado a otro** de la habitación para permitirle libre movimiento, siempre dentro de la zona designada.

A medida que el perro se acostumbra a permanecer en la habitación bajo el comando "Quédate ahí", puedes **liberarlo ocasionalmente diciendo "Ale ale" y permitirle salir.**

Repite este ciclo tantas veces como necesite tu perro para interiorizar y positivizar los comandos.

Incrementa gradualmente la dificultad del ejercicio: **aumenta los intervalos entre recompensas, ensancha la distancia entre tú y tu perro, y dificulta el ejercicio introduciendo sonidos suaves**, siempre manteniendo la atención de tu perro contigo con el "bene".

A medida que **el perro demuestre su capacidad para ir gestionando cada uno de estos parámetros, puedes avanzar al siguiente o ir combinándolos.**

Siempre asegúrate de que el perro **salga ganando y asocie la permanencia en la zona delimitada con una experiencia positiva.**

PUNTOS CLAVE:

1

Equípate con recompensas y comandos positivos.

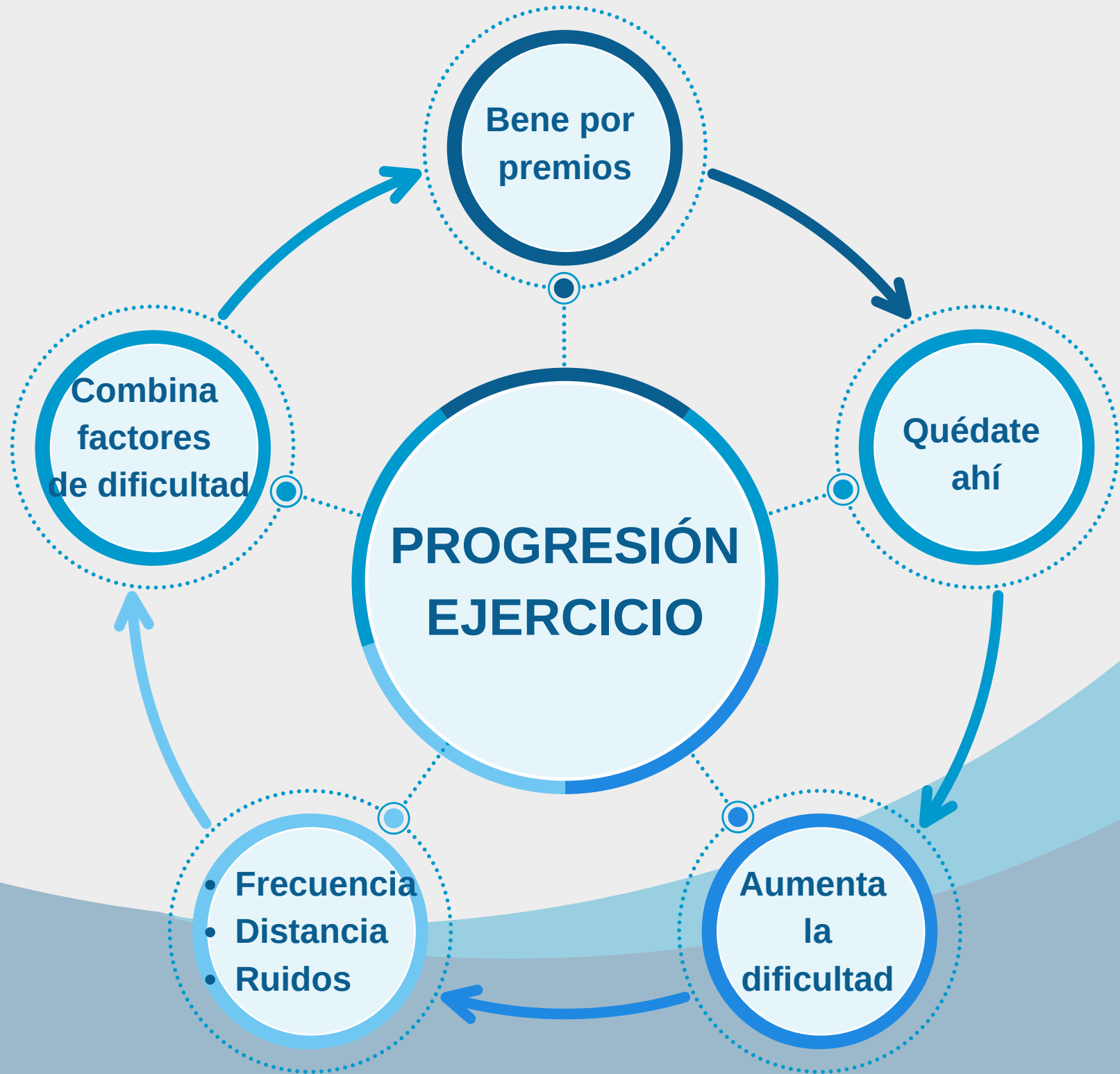
2

Prograsa con paciencia, desde lo simple a lo complejo.

3

Nunca cierras la puerta de la habitación donde trabajas a tu perro, si se sale, acompáñale con los comandos para volver a entrar.





EL TRANSPORTÍN: CREANDO UN REFUGIO DE SEGURIDAD



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Enseñarle al perro a estar tranquilo en el transportín será un **hábito muy útil** para **refugiarse** de los ruidos, ya que el transportín puede llegar a convertirse en su sitio, en su guarida, un lugar en el que se siente más seguro y resguardado.

El transportín bien utilizado es una herramienta muy completa que nos puede ayudar a solucionar y a prevenir muchos problemas. Es importante **no gastarlo nunca como un castigo**, puesto que será su sitio de descanso y esto podría confundir a nuestro compañero.

El objetivo es que cuando el perro oiga ruidos que le incomoden, **busque el transportín como refugio para sentirse más seguro y relajado.**

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. Un transportín o jaula.
2. Snacks que le gusten.
3. Nuestro hogar: el terreno ideal para comenzar la construcción de este hábito.

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Trabájale la orden “**DENTRO**” lanzándole recompensas en el interior del transportín. **Respetar el ritmo de tu perro**, ya que algunos entrarán rápidamente y otros tendrán miedo. Con los perritos más inseguros este proceso puede tardar unos días. Muy importante: **¡nunca meter al perro a la fuerza!**, si le cuesta entrar, dale la recompensa alrededor del transportín, luego en la puerta, progresamos un pelín más adentro, hasta conseguir que **entre con naturalidad**.

Una vez consigas el punto anterior, pídele el comando “**dentro**” y **prémialo al entrar con tu mano (la recompensa está en tu mano)**, en vez de lanzar la recompensa, así tendremos un perro que entra y espera. Trabaja intensamente este punto para que tu perro relacione el **transportín con una zona positiva**.

Sigue evolucionando: **juega con la puerta** y recompensa cada vez que intentes cerrarla. Si se agobia, permítele salir.

Si los pasos anteriores están bien trabajados, ya deberías poder **cerrar la puerta con normalidad**. Así que es el momento de empezar a implementar tiempo dentro del trasportín. Empieza **cerrando la puerta unos segundos y soltando al poco**, antes de que llore o ladre.

Cuando hayas logrado que aguante un par de minutos, **lo cierras y te retiras**. Si al rato (alarga los periodos con mucha progresión) sigue sin llorar ni ladrar le puedes abrir de nuevo, Debe ser muy progresivo porque si llegaras a abrirle cuando llora o ladra, lo aprenderá rápidamente y llamará tu atención de esa manera. De mostrar estas conductas espérate a que se calme.

Las primeras veces lo puedes trabajar mientras haces algo en la misma habitación evitando que se sienta solo.

Puntos Clave:

1 Deja el transportín con la puerta abierta y coge la rutina de darle la comida dentro del transportín, generando así una relación positiva.

2 Ten paciencia, porque cuando lo consigas, tu perro tendrá un buen recurso en el que encontrar cobijo y tu una herramienta más para trabajar.

3 Trabaja sesiones cortas al principio.



EQUILIBRIO SOBRE BASES MÓVILES. RECUPERANDO LA SEGURIDAD



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Este ejercicio tiene la finalidad de trabajar la **propiocepción y equilibrio** de tu perro al tiempo que buscamos **darle seguridad**.

El trabajo sobre **bases inestables** le proporciona una situación de incomodidad que, al **resolver**, resultará en un **refuerzo físico y psicológico** muy adecuado para cualquier perro, sobre todo si tienen inseguridades o miedos.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

- **Bases inestables:** como un air step, un cojín firme, o una tabla sobre un cojín o rulo de piscina...
- **Golosinas**
- **Un espacio amplio**

ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO:

Coloca la base inestable en un **lugar amplio** donde poder trabajar con comodidad.

Invita a tu perro a subir las **patas delanteras sobre la base**. Al principio le costará, pero cuando asocie que subir sus patas es sinónimo de premio y fiesta, le encantará trabajar este ejercicio.

Progresa intentando que suba las **cuatro patas sobre la superficie** y prémialo primero por el hecho de no bajar, y seguidamente, por afrontar los desequilibrios que le vayas ofreciendo.

Una vez que se sienta seguro, introduce **ligeros movimientos para activar su equilibrio**, premiándolo cada vez que se vaya manteniendo.

Mantén las sesiones cortas y dinámicas, verás como disfrutas con tu perro de este ejercicio. Aprenden muy rápido.

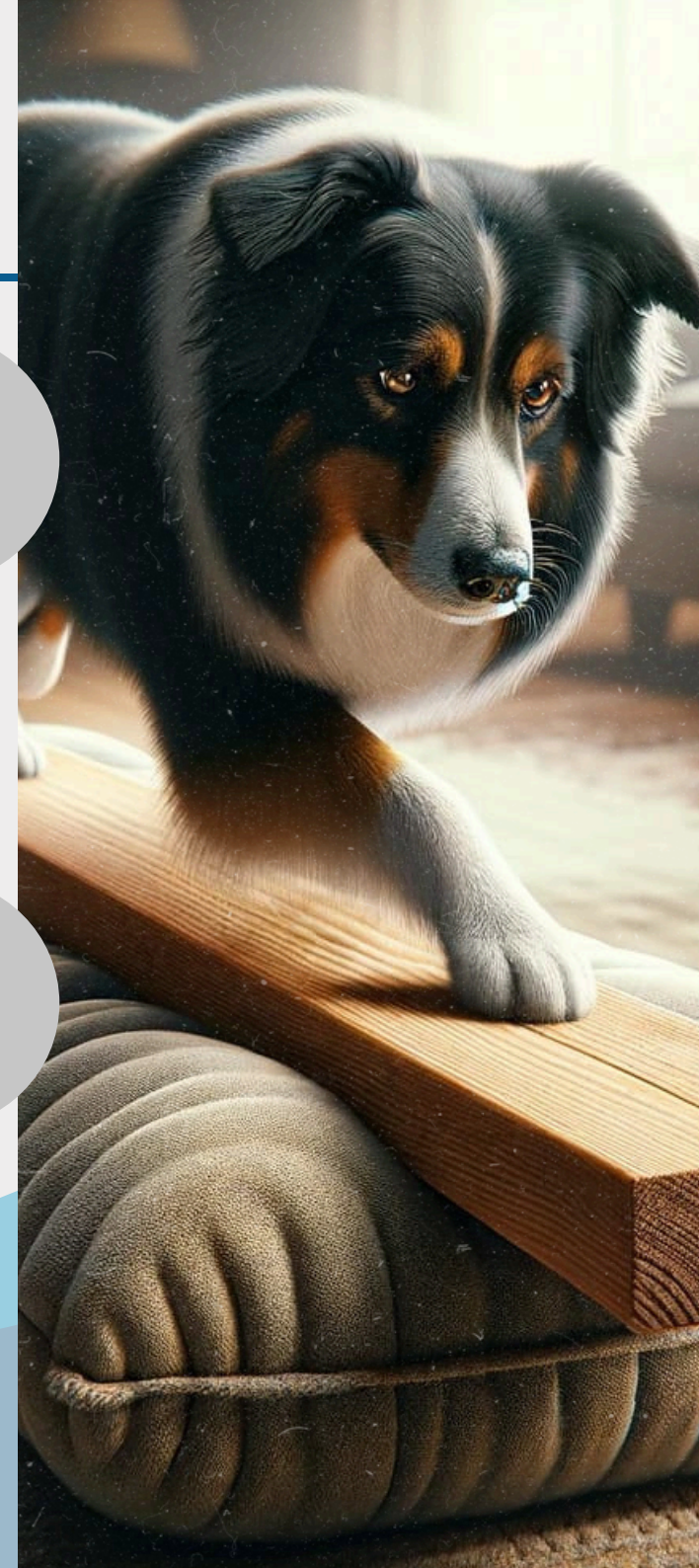
PUNTOS CLAVE:

1

Si tu perro logra mantener el equilibrio, felicítalo, pero no aumentes la dificultad de manera abrupta para evitar sobresaltos o lesiones.

2

La seguridad es fundamental: cada vez que muevas la base inestable, debe ser un desafío controlado, no un acto de temeridad.



Enfrentar barreras para conseguir los “Tesoros escondidos”:



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Con este ejercicio buscamos **dotar al perro de autonomía y confianza para superar obstáculos**. Se trata de un **entrenamiento muy divertido** en el que tu perro tendrá que **pensar** para conseguir su tesoro.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. Una caja grande de cartón como cofre del tesoro.
2. Tijeras o cúter para hacerle un agujero.
3. Premios succulentos como tesoro.
4. Un juguete para reforzar al perro cuando lo consiga
5. Objetos varios que impidan el paso, sillas como rocas gigantes, una escoba como árbol impidiendo el paso, almohadas y papel de aluminio para simular terrenos inestables... puedes dejar volar tu imaginación.

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Aprovecha un **pasillo o zona estrecha** para montar el laberinto, colocando **obstáculos** que el perro deberá **superar**.

Empieza con algo **sencillo**, como una silla caída, y luego **añade elementos** como escobas, cajas o almohadas cubiertas con papel de aluminio que creen sonidos y texturas nuevas.

Para empezar, pon **recompensas a lo largo del laberinto** y el **mayor premio al final** del mismo. Motiva a tu perro a cruzar, ya sea pasando por debajo debajo de la silla, entre las "rocas" (cojines), o saltando los "precipicios".

Progresa dejando las recompensas solo en el punto final.

Cuando alcance el "tesoro", felicítalo y juega con él.

PUNTOS CLAVE:

1

Celebra cada pequeño éxito como si hubiera descubierto un nuevo continente.

2

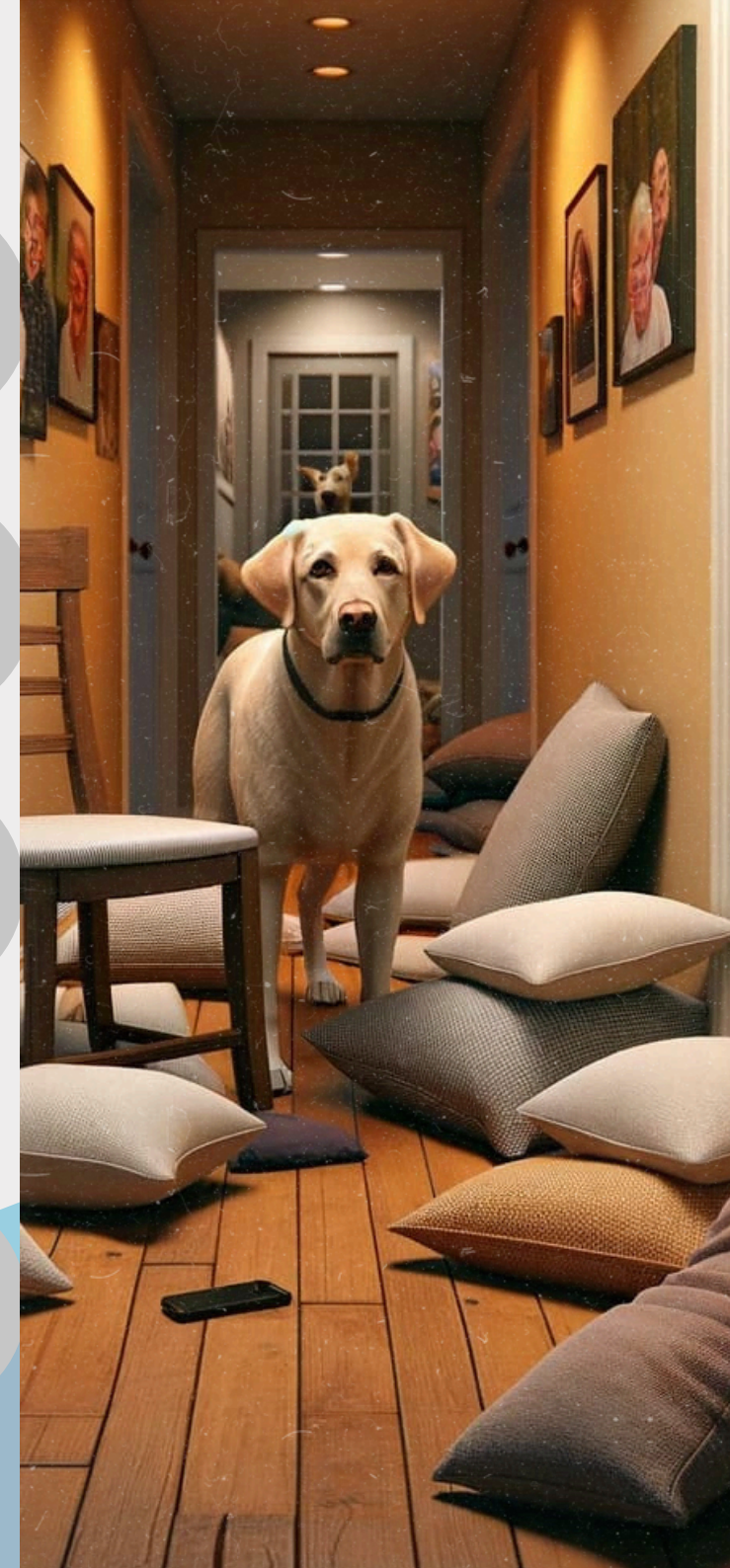
La paciencia es tu brújula.

3

Sabrás que estás en el buen camino cuando tu perro muestre entusiasmo cada vez que le montes un nuevo laberinto.

4

Haz sesiones cortas y emocionantes



Descondicionamiento del olor a pólvora



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Cuando nuestro perro ya ha tenido algún contacto con los petardos, habitualmente ha asociado el **olor a pólvora a esa situación de inseguridad y malestar** que percibe. El olor a pólvora **es muy característico y si para los humanos es sencillo percibirlo**, imagina a qué intensidad lo puede estar sintiendo tu perro.

Con este sencillo ejercicio, tenemos como objetivo que tu perro **descondicione el olor a pólvora de las emociones más negativas**, o si todavía no lo había asociado, simplemente **positivizar el olor** para crear una **situación de mayor seguridad** cuando empiece a percibirlo en la calle.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. **Petardos**
2. **Bombas de humo**
3. **Recompensas succulentas**

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Reconocimiento del olor en los petardos:

Coge **petardos de diferentes tipos y muéstraselos** a tu perro, permítele que los **huela y los curioseee** sin que se los meta en la boca.

Con **calma, elogia y acaricia a tu perro** al tiempo que le **ofreces recompensas**. Repite esta secuencia con diferentes tipos de petardos.

Reconocimiento del olor con **bomba de humo**: esta opción es un poco más intensa, pero sencilla igualmente.

Muéstrale a tu perro la bomba de humo para que se familiarice con ella al tiempo que le ofrecemos recompensas.

En el siguiente paso, por seguridad, ponle una **correa** a tu perro para que no pueda morderla. Ahora, **enciéndela y sigue premiando**.

Puedes trabajar en este momento obediencia, jugar con él, pedirle atención... en definitiva, **interactuar** con tu perro mientras sale el humo de la bombeta. Lo importante es que esté **oliendo la pólvora mientras hace algo que le motive contigo**, obviando el olor de la pólvora.

PUNTOS CLAVE:

1

Seguridad: evita que tu perro se ponga en la boca cualquier petardo o que la bomba de humo le cause cualquier molestia física.

2

Cuando tu perro olfatea la pólvora y te mira esperando su premio, lo has conseguido.

3

Si puede relajarse y jugar mientras huele el humo, has desactivado con éxito su alarma interna.



A TENER EN CUENTA:

EN EL SIGUIENTE BLOQUE DE EJERCICIOS, EMPEZAMOS A UTILIZAR YA LOS RUIDOS. RECUERDA QUE LA CONSTANCIA, LA OBSERVACIÓN ACTIVA Y LA PROGRESIÓN ADECUADA EN LA INTENSIDAD DE LOS RUIDOS SERÁN TUS ALIADOS PARA CONSEGUIRLO.

Afinando el paladar y los oídos: Escuchar Ruidos Mientras Come



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Este ejercicio tiene dos objetivos fundamentales:

- En primer lugar, seguir trabajando en la **aproximación a estímulos que incomoden** al perro para que pueda superarlos.
- En segundo lugar, **habituarse al perro a diferentes sonidos**, aumentando gradualmente su **tolerancia y comodidad en presencia de ruidos**.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. **Recompensas succulentas** (como jamón York, Frankfurt o zanahoria).
2. **Ración de comida del perro con su alimento habitual.**
3. **Dispositivo electrónico** (móvil o reproductor) para reproducir los sonidos deseados.
4. **Un lugar tranquilo y sin distracciones para realizar el ejercicio.**

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

1. Antes de empezar, haz un **testeo** a tu perro para saber qué **sonidos le ponen tenso** y con cuáles pasa de largo.
2. Con el **volumen al mínimo**, pon un sonido que quieras desmitificar (has comprobado previamente que le molesta) y observa cómo tu perro reacciona **mientras come de su plato**.
3. **Incrementa el volumen poco a poco, reforzando** cada **avance** con un snack que le motive más que su comida y palabras de ánimo.
4. **Observa si el perro muestra signos de incomodidad**, como respirar más rápido o agachar partes de su cuerpo (orejas, rabo, patas delanteras y hombros).
5. Si el perro se incomoda, **baja la intensidad del sonido a un nivel en el que el perro se sienta cómodo y coma de nuevo**.
6. Con **progresión**, sube de nuevo el volumen, **sin prisas**, y repite este ejercicio hasta que tu perro pueda disfrutar de su banquete, incluso con un solo de batería de fondo.

PUNTOS CLAVE:

1

Si el perro muestra signos de estrés o agitación, es fundamental darle un descanso y permitirle relajarse antes de continuar.

2

Este ejercicio debe realizarse de manera progresiva y en sesiones cortas para asegurarse de que el perro esté cómodo y no experimente ansiedad.

3

Aprovecha los momentos en los que tiene hambre tu perro para hacer este ejercicio.



De Menú, Coraje: Acercarse a Estímulos por Comida



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Este ejercicio tiene como objetivo enseñar al perro a **acercarse a estímulos que le incomodan, reforzando** la idea de que **enfrentar** la incomodidad resulta en recompensas positivas. Por otra parte, trabajarlo le ayudará a desarrollar la confianza.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. **Recompensas succulentas**
2. **Paciencia a raudales.**
3. **Catálogo de 'no me mola': una lista detallada de lo que hace a tu perro poner cara de "esto no me gusta".**

A TENER EN CUENTA:

Si has comenzado a trabajar con un objeto específico, continúa las sesiones necesarias hasta que el perro lo supere por completo. Te puede ayudar poner el objeto en contextos variados que puedan ser de diferentes agrados para tu perro.

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Elige un **entorno sin ruidos**, en el que el **único estímulo** extra sea el que vayas a trabajar.

Identifica ese ruido u objeto que hace que tu perro frunza el ceño. ¿Una botella que cruje? ¿Un timbre? ¿Sonidos de petardos en el móvil?

Comienza a **estimular al perro con felicitaciones** como "¡Muy bien!", "¡Buen trabajo!", y "¡Eso es!", para **mantenerlo motivado y enfocado.**

Lanza golosinas hacia el estímulo (en este ejercicio puedes necesitar ayuda de otra persona que vaya tocado el timbre, apretando la botella...), manteniendo una **distancia cómoda.** Con cada aproximación exitosa de tu perro al estímulo, estarás consiguiendo tu objetivo. **Reduce la distancia poco a poco.**

Si tu perro muestra curiosidad y es más atrevido, puedes dejar caer un puñado de golosinas de una sola vez y permitirle que se acerque a su propio ritmo. **No invadas al perro, simplemente acompáñalo y permítele pensar por sí mismo.**

PUNTOS CLAVE:

1

Cada avance, por pequeño que sea, es un logro de tu perro. No hay prisa. Felicítalo.

2

Realizar este ejercicio cuando el perro tiene hambre, puede aumentar su motivación.

3

Evita invadir al perro forzándolo a acercarse al estímulo. Permítele tiempo para pensar y actuar a su propio ritmo.

4

Cuando salgas a pasear, aprovecha para trabajar este ejercicio si el perro se encuentra con un objeto que le resulte incómodo.

TRABAJO CON GLOBOS: UN JUEGO RUIDOSO DE CURIOSIDAD



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

El objetivo principal es **preparar al perro mentalmente** para que **decida explotar el globo**, preparándose para la situación.

Piensa en este ejercicio como un **trabajo para el instinto y la intuición de tu perro**.

La meta es doble: **fortalecer su mente** para que él mismo **elija jugar** con el globo para **recuperar la recompensa** y, al mismo tiempo, **prepararse para sonidos inesperados**.

Es una forma **divertida y segura** de enseñarle a asociar los **'pops'** con **algo positivo**.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. **Recompensas**
2. **Globos**
3. **Un ambiente de juego.**

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

1. Introduce el **premio en el globo** bajo la atenta mirada de tu perro, **despertando su interés**.
2. **Infla el globo lo justo** para que mantenga la sorpresa sin causar ruido al explotar.
3. Anima a tu perro a interactuar con el globo: **lánzasele, invítalo a morderlo, déjasele para que explore...** hasta que lo rompa. Si no ha tenido dificultad, ni se ha asustado, podemos avanzar.
4. A medida que tu perro gane confianza, **aumenta** progresivamente la **tensión del globo** y sigue las mismas pautas.

PUNTOS CLAVE:

1

Las sesiones de entrenamiento de este ejercicio es mejor que sean cortas, de 3 a 5 min.

2

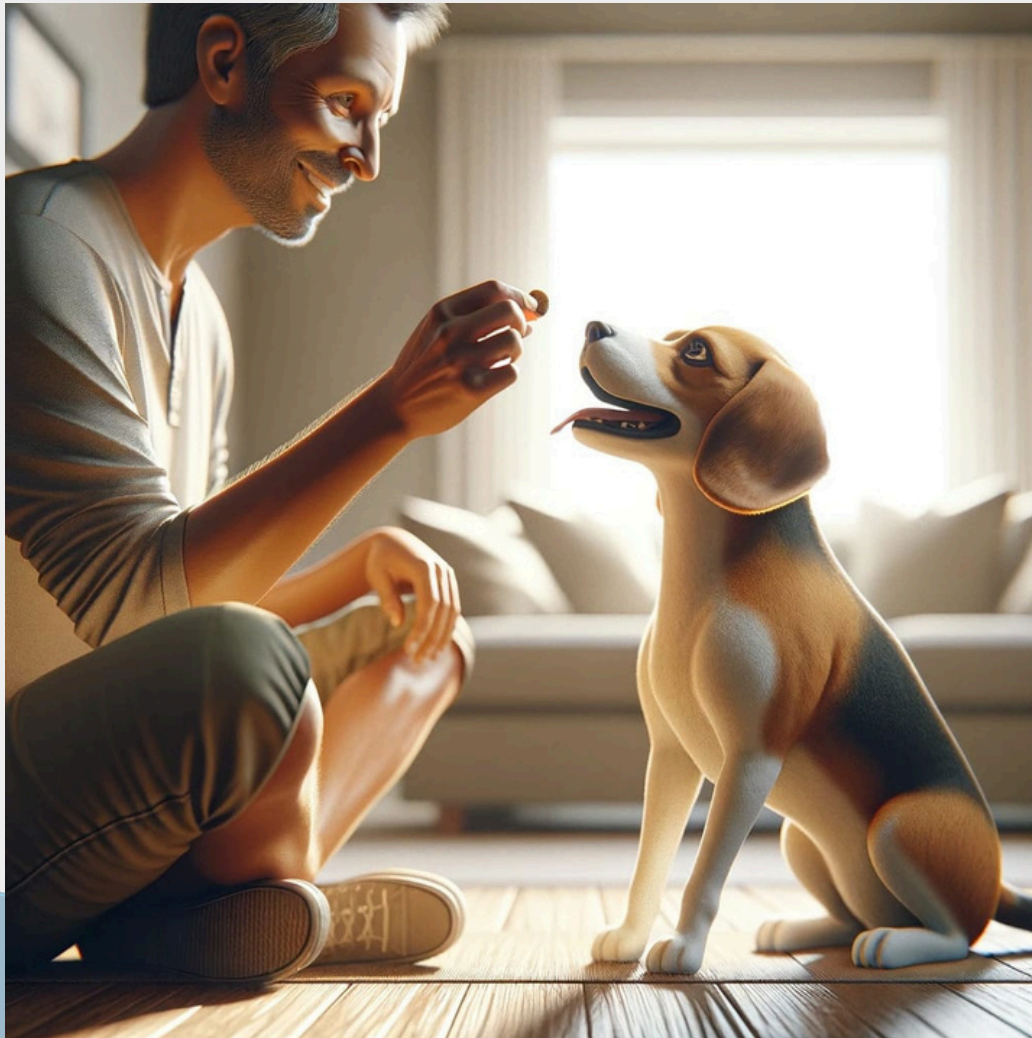
Alárgalas únicamente si el perro es cauteloso y se toma su tiempo para explorar el globo.

3

Si a los 10 min no lo ha explotado, para y continua en la siguiente sesión.



ENSEÑANDO “EL SENTADO”: RECURSO DE CALMA Y CONCENTRACIÓN.



OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Con este ejercicio le enseñarás a tu perro a **sentarse y permanecer**. Esta habilidad te puede servir para **mantener la atención** de tu perro contigo en cualquier **situación estresante**, ya que relacionará mantenerse en el **sentado con una situación positiva** en la que le **premiaremos emocional y físicamente**.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

1. **Recompensas succulentas**
2. **Correa y collar o arnés**
3. **Comandos: SIT (sentarse), ALE-ALE (liberación)**
4. **Un sonido de petardo suave**

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Para conseguir un sentado, pon la **mano con comida encima de su hocico, provocando que el perro tenga el cuello estirado hacia arriba**. Dile el comando SIT. Evita elevar mucho la mano, ya que saltará para llegar a ella.

Una vez el perro se sienta, **felicítalo y dale un premio**. Continúa dándole premios hasta liberarle (orden para que se levante) **'ale ale'**

Después de la liberación, hazle una **fiesta elogiando para que vea que estás muy contento**.

Una vez conseguido el sentado, pasa a trabajar las **permanencias**:

Siéntalo de nuevo y progresa **alargando los tiempos** de en los que le das premios hasta que sea capaz de **aguantar de 15 a 20 segundos entre premios**. Libera de nuevo para finalizar (ale-ale).

Introduciendo ruidos estresantes:

Pon **ruido suave de fondo** e intenta trabajar con tu perro de nuevo que consiga el sentado y las permanencias. Para evolucionar el ejercicio, aumenta la intensidad del ruido.

PUNTOS CLAVE:

Paciencia y progresión

1

Si ves que no es capaz de superar alguno de los pases, retrocede y refuerza el ejercicio de menor dificultad antes de avanzar.

2

Las sesiones de entrenamiento no deben pasar los 10 min

3

Cada vez que inicies el trabajo con este ejercicio, empieza con el que ya domina, para así reforzar cada vez lo que va consiguiendo.



LA LLAMADA: SÉ SU PILAR DE REFERENCIA.



Cuando el miedo aparezca, que su brújula apunte hacia ti

OBJETIVOS Y CONSIDERACIONES:

Este ejercicio tiene una **dificultad mayor**, pero si lo trabajas y lo consigues, puede suponer un **recurso de gran utilidad** tanto para mejorar el **vínculo** como para que tu perro busque **tu protección** en situaciones que le generen estrés.

Imagina que estáis en la calle, se presenta un estímulo que le estresa y se escapa, ¿qué desearías que hiciese tu perro?, **¿huir o buscarte?**, esta sería la diferencia que marca este entrenamiento.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR:

- 1. Recompensas**
- 2. Una correa larga de unos 5-10 metros como mínimo.**

ESTRATEGIA DE ENTRENAMIENTO:

Ponle a tu perro la **correa larga**.

Coge el final de la correa y **huye de tu perro incitándolo** a que nos busque y **elogiando** con felicitaciones, caricias y premios cada vez que se acerque a ti.

Sigue trabajando, pero ahora, **cuando** el perro **se acerque**, dile el comando **“AQUÍ”** con el objetivo de que condicione acercarse a ti con la orden **“AQUÍ”** y como algo **positivo**.

Una vez conseguidos los puntos anteriores, podemos avanzar trabajando lo mismo cuando vamos **de paseo**. En el momento en que esté **despistado**, olfateando... le pedimos el comando **“AQUÍ”**, motivándolo para que se acerque.

Seguimos aumentando la dificultad trabajando en un **entorno** que le **genere** una relativa **inseguridad** y **nerviosismo**, intentando que **te busque a ti** cuando se sienta estresado.

Por último y más difícil, adéntrate en un contexto de mayor incomodidad y cuando percibas que tu perro no se siente cómodo, aléjate pidiéndole el comando **“AQUÍ”** y premiándolo. Dándole la seguridad que necesita.

PUNTOS CLAVE:

1

Ten paciencia, se trata de un ejercicio complejo y que requiere constancia y mucho sentido común.

2

Sabrás que lo has conseguido si tu perro viene a ti, incluso cuando está distraído o nervioso.

3

Avanza a pasos pequeños, no te precipites en llegar al siguiente paso si el anterior no está bien afianzado.



CONCLUSIÓN Y DESPEDIDA:

Si estás leyendo estas líneas es porque has llegado a la parte final de este protocolo. Un documento en el que hemos sintetizado la información de manera que te sea útil y efectiva en el problema de los ruidos.

Como has podido comprobar, conseguir ofrecerle a tu perro los recursos necesarios para poder convivir con los ruidos de la pirotecnia requiere de conocimiento y mucha constancia.

Recuerda que siempre puede ser más efectivo realizar todas estas técnicas bajo supervisión de un profesional.

Este final es solo un nuevo comienzo. Te deseamos un buen trabajo.

**La constancia es el susurro que
convierte los 'no puedo' en 'puedo' y los
sueños en realidades.**

