

## **ADVERTENCIA**

Este documento constituye una guía para la realización de charlas de seguridad minera de corta duración (entre 5 y 10 minutos) con el fin de abordar temas específicos de seguridad minera y promover el intercambio de información. Para su elaboración se ha tomado como punto de partida la documentación disponible en internet de la Educational Field and Small Mines Services (EFSMS) de la Mining Safety and Health Administration (MSHA) de Estados Unidos.

En ningún caso, la mera realización de estas charlas puede considerarse sustitutiva de los requisitos legales de formación e información a los trabajadores. Asimismo, cada explotación deberá adaptar el contenido de las charlas a los requisitos particulares que le sean de aplicación establecidos por el Reglamento General de Normas Básicas de Seguridad Minera y demás legislación relacionada, así como a sus disposiciones internas de seguridad (DIS).

Este documento fue presentado en el Comité Plenario de la Comisión de Seguridad Minera (CSM), celebrado el día 2 de diciembre de 2015, siendo formalmente aprobado en el Comité Plenario de la CSM, celebrado el día 15 de junio de 2016.

**SEMANA 1**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**OBJETIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD**

- Proporcionar un lugar de trabajo seguro donde los peligros para la Seguridad y la Salud del trabajador no existan y tomar las acciones necesarias para identificar y corregir los mismos.
- Incluir a todos los empleados en el desarrollo de los programas de Seguridad y Salud.
- Cumplir con los requisitos mínimos establecidos en la legislación en materia de Seguridad y Salud.
- Uso apropiado de los equipos de protección individual (EPIs).
- Entrenar a todo el personal acerca de los peligros en el lugar de trabajo y la necesidad de trabajar en condiciones seguras y seguir los métodos establecidos para ello.
- Informar inmediatamente de todos los accidentes, a pesar de que sean de poca importancia.
- Promover la comunicación y las sugerencias en todos los asuntos de seguridad y salud.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 2**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Cascos**

- Previenen lesiones en la cabeza.
- Deben ser usados todo el tiempo.
- Preguntar al personal de la mina si los cascos han prevenido algún accidente.

**2) Gafas de seguridad**

- Deben ser usadas en todo momento.
- Usar gafas de protección o viseras protectoras cuando se esté soldando, cortando, etc.
- Deben tener protección a cada lado.

**3) Calzado**

- Deben cubrir los tobillos.
- Mantener las suelas limpias de grasa y aceite.
- Usar botas de goma en condiciones de lluvia.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 3**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1. Límites de velocidad**

- Cumplir los límites de velocidad en la entrada a la mina y en las pistas.
- Informar las infracciones de velocidad. No esperar a que exista un accidente para ello.
- Si fuese necesario, reducir la velocidad en función de las condiciones meteorológicas y del estado de las pistas.

**2. Equipo móvil**

- Inspeccionar el equipo para comprobar si existen defectos que impidan su funcionamiento. Revisión de la máquina antes de su puesta en marcha, incluyendo los sistemas que inciden en la seguridad.
- Uso obligatorio del cinturón de seguridad.
- No utilizar el equipo si no se encuentra en buenas condiciones.

**3. Conductores**

- No permitir viajar en cabinas de una plaza a más de dos personas.
- No llevar a nadie en el cazo de la pala cargadora ni permitir a nadie la realización de trabajos desde el cazo de la pala cargadora sin soporte.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 4**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1. Autorización de Trabajos Especiales**

- Dejar las instalaciones practicables y sin riesgos, y si lo último no es posible informar sobre qué tipo es el riesgo que persiste.
- Dar al responsable de la ejecución del trabajo la información necesaria para que pueda realizarlo de forma segura, especificando las medidas de protección necesarias.
- Cumplimentar y firmar la Autorización antes de comenzar los trabajos.

**2. Cinturones de seguridad en vehículos**

- Regulación según normativa de Seguridad en los vehículos.
- Informar al supervisor si el cinturón está roto o no funciona correctamente.
- Uso obligatorio para todos los conductores de maquinaria. También se deberá llevar puesto cuando se circule con coche o camión.

**3. Barandillas, pasamanos y escalones**

- Informar si se encuentra alguna barandilla, pasamanos o escalón roto.
- Cuando estén rotos, se deben tomar las precauciones necesarias: colocar señales de advertencia, usar cuerdas o cadenas, protección contra caídas (arnés de seguridad o cuerda).
- Reparar o remplazar lo más pronto posible las barandillas, pasamanos y los escalones rotos.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 5</b>
-----------------

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1. Golpe de calor**

- Ocurre cuando el cuerpo se deshidrata.
- Los síntomas son: mareos, náuseas, debilidad.
- Beber mucho líquido cuando se trabaje a altas temperaturas.
- Llevar ropa de colores claros en días calurosos.

**2. Limpieza**

- Tirar la basura en los contenedores destinados para tal fin.
- Limpiar la grasa y los vertidos.
- Mantener los equipos limpios de basura, botellas y residuos que pudieran suponer un peligro.

**3. Líneas de alta tensión**

- Mantener todos los equipos a la distancia establecida en la ITC 07.1.03 “Trabajos a cielo abierto. Desarrollo de labores”
- Inspeccionar la ruta de viaje y asegurarse de que el espacio es adecuado.
- Avisar con señales de advertencia a los conductores de la existencia de líneas de alta tensión.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 6**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1. Resguardos para la protección de maquinas**

- Informar sobre una cubierta de protección rota.

**2. Levantamiento de objetos**

- Solicitar ayuda cuando se tengan que levantar objetos pesados.
- Usar el cinturón de soporte lumbar cuando se tengan que levantar objetos pesados.
- A la hora de levantar un objeto pesado, flexionar las rodillas, mantener la espalda recta, la cabeza levantada, los pies apoyados en el suelo y separados, y el objeto lo más cerca posible del cuerpo.

**3. Informar sobre accidentes**

- Todos los accidentes, independientemente de su gravedad, deberán ser informados al responsable.
- Proporcionar atención médica en caso necesario.
- Recordar que algunos accidentes pueden ser objeto de investigación por la autoridad competente.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 7**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Equipo de trabajo**

- Hablar con los compañeros sobre la prevención de accidentes.
- Avisar al técnico encargado en Seguridad y Salud sobre la existencia de una zona de trabajo peligrosa.
- Ayudar a un compañero si se considera que necesita ayuda.

**2) Protección Auditiva**

- Enseñar la manera correcta de colocarse los tapones o protectores auditivos.
- Si no se puede hablar con un compañero en un tono de voz normal, probablemente se encuentre en una zona de ruido alto, lo cual requerirá protecciones auditivas.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**



**SEMANA 8**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Actitud**

- Mantenerse concentrado y atento al trabajo que se está realizando cuando se esté pasando por malos momentos personales.
- Estar atentos a las condiciones del entorno y avisar al encargado en caso de identificar un posible peligro.

**2) Mascarillas**

- Usarlas cuando las condiciones lo aconsejen. En caso de duda, usarlas.
- Asegurarse de ajustarlas correctamente. Realizar pruebas de presión positiva y negativa antes de usarlas, estas pruebas no serán requeridas para las mascarillas desechables.

**3) Erupciones cutáneas**

- Pueden ocurrir por contacto con productos químicos, lubricantes o por obstrucción de los poros por polvo.
- Ropa de protección, junto con la limpieza con agua y jabón, pueden prevenir erupciones cutáneas.
- Informar al encargado de cualquier erupción cutánea que aparezca.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 9**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Peligro de caídas**

- Mantener el lugar de trabajo limpio.
- Tapar y/o cubrir las aberturas en el suelo.
- Asegurarse de proveer de arneses de seguridad y líneas de vida cuando existan peligros de caída o cuando se esté trabajando en zonas altas sin protección.

**2) Procedimientos para un trabajo seguro**

- Comentar los procedimientos apropiados para la realización de tareas antes de comenzarlas.
- Explicar las diferencias entre acciones no seguras y condiciones no seguras.
- Asegurarse de que se disponen y usan las herramientas y equipos apropiados.

**3) Atajos**

- Los atajos no ahorran tiempo a largo plazo.
- Proteja a su compañero de trabajo indicándole las prácticas de trabajo inseguras.
- Escaleras, ascensores y plataformas son las formas más seguras de acceso en altura.
- Arriesgarse por ahorrar unos pocos minutos puede provocar un accidente de consecuencias fatales.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 10**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Líquidos inflamables**

- Los vapores de líquidos inflamables pueden explotar cuando entren en contacto con fuentes de calor o llamas.
- Los líquidos inflamables se deben almacenar en contenedores específicos para tal fin.
- Está prohibido fumar.

**2) Extintores**

- Solo deben ser usados en incendios pequeños.
- Apuntar a la base del fuego y realizar un barrido con el extintor.
- Nunca bloquear las vías de evacuación cuando se está luchando contra el fuego.
- Usar un extintor adecuado al tipo de fuego.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 11**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Palancas**

- No se deben usar destornilladores a modo de palancas.
- No golpear las palancas con martillos ni con ninguna otra herramienta.
- Prestar atención a la hora de usar la palanca ya que se puede deslizar, por lo que se deben posicionar bien para evitar accidentes.
- Nunca usar las palancas como polipasto.

**2) Seguridad personal**

- Se deben quitar todos los anillos mientras se trabaje.
- En el caso de tener el pelo largo, éste deberá estar recogido debajo del casco para prevenir que se enganche con la maquinaria.
- Artículos personales tales como ropa, relojes, collares, pendientes, etc. no deberán ocasionar un peligro de atasco para la persona cuando se encuentre al lado de una máquina.

**3) Seguridad de las manos**

- Se deberán usar guantes cuando se trabaje con alambres, cuerdas, cables u otros objetos afilados, objetos calientes, productos químicos y cuando se esté soldando.
- Usar crema protectora para las manos cuando se esté trabajando con productos químicos.
- Prestar atención donde se introducen las manos.
- Los guantes reforzados pueden proporcionar una protección extra.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 12**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Aire comprimido**

- Siempre purgar los cilindros y los tanques antes de repararlos.
- Nunca taponar con el dedo la salida del aire. La presión del aire puede perforar la piel.
- No dirigir el aire comprimido hacia uno mismo o hacia otra persona.
- Usar abrazaderas en las conexiones.

**2) Ropa**

- No llevar ropa suelta o rota que pudiera quedar atascada dentro de la maquinaria.
- Llevar Equipos de Protección Individual (EPIs) cuando se estén realizando tareas de corte o soldando.
- Llevar la ropa limpia (sin grasa ni aceite) cuando se estén realizando tareas de corte o soldando.
- Utilizar cintas de sujeción para asegurar el bajo del pantalón.

**3) Equipos de protección individual para los oídos**

- Usar tapones u otra medida de protección en las áreas designadas.
- Conocer cómo se deben colocar los tapones para obtener el máximo beneficio (existen diferentes tamaños de tapones).
- Mantener los tapones y las protecciones auditivas limpias para prevenir infecciones en los oídos. No usar de nuevo tapones que sean desechables.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 13**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Pasamanos y escaleras**

- Sujetarse siempre a los pasamanos cuando se suba o se baje por las escaleras.
- Inspeccionar los pasamanos y escaleras para comprobar su estado. En caso de existir algún defecto se deberá comunicar.
- Informar de todos los lugares donde sean necesarias las escaleras o pasamanos para evitar las caídas y en el caso de que no estén disponibles, marcar o acordonar el acceso a estas áreas.

**2) Soplete oxiacetilénico**

- Asegurarse de que el soplete está equipado con medidores de flujo.
- Reparar las mangueras y los sopletes en cuanto se rompan. No usarlos si están defectuosos.
- Posicionar los tanques en posición vertical y evitar que la suciedad entre en las válvulas.
- Colocar cubiertas protectoras encima de las válvulas/reguladores cuando se estén transportando sopletes portátiles.
- Mantener las válvulas, mangueras y accesorios limpios de aceite y grasa.
- Solo usar el tanque de oxígeno para lo que corresponda, no usarlo para inflar ruedas.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 14</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**1) Líneas de vida**

- El arnés de seguridad se debe llevar puesto en todo momento y estar sujeto mediante una línea de vida donde exista peligro de caídas.
- El arnés y las líneas de vida deben estar limpios y en buen estado.
- Las líneas de vida deben estar bien sujetas.
- Los arneses de seguridad deben ser usados individualmente.
- Conocer la manera correcta de ponerse el arnés de seguridad.

**2) Seguridad en el manejo de la grúa**

- Asegurarse de que el peso que se pretende levantar está dentro de la capacidad máxima de carga.
- Asegurarse de que la pluma está completamente extendida y la plataforma está fijada antes de realizar cualquier elevación.
- Inspeccionar los alrededores de la grúa antes de usarla e informar sobre cualquier defecto.
- Usar de manera correcta las señales y desarrollar señales para casos especiales.
- Solo una persona puede hacer señales al operador de la grúa, pero todo el mundo puede hacerle señales para que pare.

**3) Equipos de protección individual para los ojos**

- Las gafas de seguridad deben ser usadas en las zonas de trabajo todo el tiempo.
- Las gafas de seguridad deben de tener protección en ambos lados.
- Las gafas deben cumplir la normativa.
- Las gafas de seguridad que también sirvan como gafas de sol pueden ayudar a reducir el resplandor en días soleados.

Asistentes:

\_\_\_\_\_

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

**Comentarios de los empleados:**



**SEMANA 15**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Cambio de los dientes de una pala cargadora**

- No golpear los dientes con un martillo. Se debe usar la herramienta apropiada para sacar los dientes.
- Usar los elementos de elevación apropiados a la hora de reemplazar el diente de una pala cargadora.
- Prestar atención a los trozos de metal que puedan salir al golpear el acero templado. En esta operación se deben usar gafas de seguridad.
- Sostener la pala cargadora de forma adecuada y ubicarse de tal manera que los dientes no caigan encima de los pies.

**2) Conducta personal**

- Mantener una actitud de atención y concentración en las zonas de trabajo.
- Tratar a los compañeros de trabajo con respeto.
- Mantener las áreas de trabajo limpias.

**3) Áreas de almacenamiento**

- Mantener las zonas limpias de basura y residuos.
- Etiquetar todos los contenedores.
- Mantener las áreas de almacenamiento limpias y organizadas.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 16</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**1) Condición física del operador**

- No se deberá trabajar bajo la influencia del alcohol o de las drogas.
- Si se está tomando medicación que puede afectar a su trabajo, debe comunicarlo al encargado de su seguridad.
- Ir al trabajo con una actitud positiva. Dejar los problemas personales en casa.
- Descansar bien entre turnos de trabajo.
- Mantenerse en forma, fortalecer los músculos de la espalda para evitar problemas posturales, y usar métodos adecuados para el levantamiento de objetos.

**2) Limpieza con agua**

- Sujetar firmemente la manguera y aumentar la presión de forma gradual.
- Nunca apuntar a una escalera o a una persona con una manguera con agua a presión.
- No subir ni bajar escaleras con la manguera con presión.
- Usar dos personas para manejar mangueras de alta presión.
- No apuntar a equipos eléctricos.

**3) Accesos**

- Usar los accesos designados para el mantenimiento e inspección de equipos.
- Usar un elevador o un arnés de seguridad cuando se trabaje en altura.
- Cuando se usen escaleras, sujetarlas bien o asegurarse de que haya siempre alguien para sujetarlas.
- Nunca se suba encima de una barandilla.

Asistentes:

\_\_\_\_\_

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 17</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### 1) Seguridad en el uso de cintas transportadoras

- Asegurarse que el botón de parada de emergencia se encuentra en su lugar y funciona correctamente.
- Dejar que los ojos se acostumbren al cambio de luz cuando se entre o se salga de la cinta transportadora.
- Estar atentos a cualquier punto o lugar en el que se pueda quedar atrapado, así como a los lugares donde se pueda quedar enganchada la ropa.
- Siempre solicitar la Autorización de Trabajos Especiales para cualquier reparación, mantenimiento, o limpieza en los equipos de la cinta transportadora.
- Usar las áreas designadas para el paso por encima o por debajo de la cinta transportadora.
- Volver a colocar y asegurar todas las cintas transportadoras después de realizar operaciones de mantenimiento y reparación.

### 2) Uso de la pala

- Mantener la pala de frente y pisarla firmemente. No saltar encima de la pala.
- Poner las manos hacia abajo sobre el mango. Usar las piernas para evitar cualquier giro.
- Cuando se trabaje en lugares cerrados, prestar atención a zonas donde puede quedarse atrapado o halla objetos que estorben.
- Mientras se utilice la pala en las proximidades de una cinta, colocarla en la dirección del movimiento de la cinta. Usar una pala cuyo mango no acabe en D.

### 3) Seguridad en el manejo de la bomba

- Para realizar el mantenimiento de la bomba se debe solicitar la Autorización de Trabajo Especial.
- Asegurarse de que las tuberías están despresurizadas antes de comenzar la reparación.
- Nunca pulverizar directamente con agua un mecanismo eléctrico.
- Usar el equipo de control adecuado para prevenir cualquier explosión si llegan a quedar atascadas las entradas/salidas.

Asistentes:

\_\_\_\_\_

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 18**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Sistema hidráulico**

- Comprobar si las mangueras tienen defectos o grietas antes de comenzar a usar los equipos.
- Comprobar los diagramas de flujo para asegurarse de que el sistema está despresurizado antes de comenzar con las reparaciones.
- Tener cuidado con la acumulación de calor en el sistema y permitir el enfriamiento antes de comenzar con la reparación o el mantenimiento.
- Limpiar cualquier derrame de aceite hidráulico después de terminar los trabajos de reparación.
- Apretar o doblar las tuberías flexibles para comprobar la presión antes de aflojar la sujeción.
- Emplear acoplamientos de seguridad para montar y sujetar bien las líneas hidráulicas al equipo para prevenir cualquier accidente causado por latigazos de la manguera o de la línea hidráulica.

**2) Etiquetado de equipos móviles que no están en funcionamiento**

- Se debe escribir el nombre, fecha y problema en una etiqueta y ponerla en el equipo móvil.
- Para equipos móviles, cuando se indique “fuera de servicio” se deberá poner un elemento de retención para prevenir que el equipo se desplace. La reparación deberá realizarse fuera de las vías de tránsito.
- Comunicar al encargado y al equipo de mantenimiento dónde está ubicado el equipo móvil y el problema que tiene la máquina.

**3) Etiquetado de contenedores**

- Conocer dónde se encuentra la Ficha de Datos de Seguridad y revisarla para el uso, manejo y transporte seguro.
- Identificar el contenido de cada contenedor y etiquetarlo.
- Conocer los procedimientos de primeros auxilios para derrames de material peligroso.
- Informar sobre derrames de material peligroso al encargado.

**Asistentes:**

\_\_\_\_\_

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 19**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Pasamanos y pasarelas**

- Utilizar las pasarelas establecidos para el paso por encima y debajo de cintas transportadoras.
- Usar los pasamanos.
- Mantener las pasarelas limpias.
- No subirse encima de los pasamanos.
- No correr.

**2) Drogas y Alcohol**

- No está permitido el consumo de drogas en el trabajo.
- Si una persona llega al trabajo bajo los efectos del alcohol y las drogas, pone en peligro al resto de los compañeros.
- Avisar al encargado si se está tomando algún medicamento que afecte a las capacidades para el manejo de maquinaria.

**3) Radio**

- Tener cuidado que el dispositivo de audio no impida ser consciente de los peligros del entorno.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**



<b>SEMANA 20</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### 1) Seguridad en los acopios de material y en el frente de explotación

- Cuando se cargue material desde acopios y frentes de explotación, prestar atención a cualquier material inestable que pueda caer.
- Mantenerse alejado del borde, delimitándolo mediante una berma.
- Si se realiza un túnel dentro del acopio para el transporte de material mediante cinta transportadora, la tolva de descarga de material se deberá mantener limpia y encima del túnel.
- Cuando se trabaje en el frente siempre ir de la parte superior a la inferior.
- Nunca colocarse entre la maquinaria y el acopio o entre la maquinaria y el frente de explotación.

### 2) Limpieza

- Aplicable a todas las áreas de trabajo, incluida maquinaria móvil y comedor.
- Vaciar los contenedores de basura existentes en el lugar de trabajo cuando sea necesario. Preocuparse del aspecto de su equipo y de su lugar de trabajo.
- Limpiar inmediatamente cualquier derrame y comunicar la incidencia si es necesario.

### 3) Seguridad en la conducción – Marcha atrás

- Aparcar los vehículos de tal manera que no haya que dar marcha atrás.
- Comprobar siempre que no hay nadie andando o aparcando detrás, siempre tocar el claxon antes de dar marcha atrás si no está seguro.
- Mantener los retrovisores y los cristales limpios.
- Estar atentos al avisador de marcha atrás de otros vehículos/maquinaria, y avisar en caso de que las sirenas estén estropeadas.
- Antes de subir al equipo y comenzar a trabajar, inspeccionar la zona.

Asistentes:

\_\_\_\_\_

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 21**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Evitar accidentes con herramientas manuales**

- Usar la herramienta correcta en función del trabajo que se vaya a hacer.
- Mantener las herramientas en buenas condiciones y devolverlas a su lugar una vez utilizadas.
- Usar siempre las herramientas de forma correcta.

**2) Equipos de protección individual (EPIs)**

- Se debe llevar puesta la faja para la espalda cuando se tengan que levantar objetos pesados.
- Antes de levantar cargas, comprobar las cinchas de sujeción.
- El uso de fajas para la espalda no sustituye el uso de técnicas correctas para el levantamiento de objetos.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 22**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Ayuda a reducir los accidentes**

- Dar ejemplo a los demás de cómo se trabaja de forma segura.
- Ser responsable tanto de la seguridad de los compañeros como de la propia.
- Estar dispuesto a hacer todo lo posible y más por la seguridad.
- La seguridad es responsabilidad de todo el mundo.
- Mantener la maquinaria guardada en el lugar que corresponda.
- Fomentar el cumplimiento, por parte de los compañeros, de las directrices de seguridad.

**2) Herramientas eléctricas portátiles**

- Revisar si hay defectos, tales como pérdida de toma de tierra, roturas en el aislamiento, cables rotos, etc.
- Dejar que un electricista realice las reparaciones eléctricas.

**3) Aperturas en el suelo**

- Tapar las aperturas en el suelo con material adecuado, asegurando el lugar para que nadie pise ahí.
- Usar las protecciones contra caídas cuando se esté trabajando cerca de aperturas.
- Instalar barandillas o pasamanos alrededor de las aperturas.
- Poner barreras señalizadas y visibles si las aperturas no se han tapado o protegido correctamente.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 23</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### 1) Informar de las condiciones de trabajo no seguras

- Informar al encargado de las condiciones de trabajo no seguras y advertir a los compañeros de ello.
- Señalar, iluminar, indicar o poner barreras a todas las áreas o equipos no seguros.
- Comunicar a los compañeros las condiciones de trabajo no seguras.
- La comunicación fluida es la clave para la seguridad.
- Preguntar a los empleados si existe alguna situación no segura en el trabajo que no se haya tenido en cuenta.

### 2) Cintas transportadoras

- ¿Funciona la alarma de pre-funcionamiento?
- ¿Están todas las barreras de protección en su lugar?
- ¿Funcionan bien todos los tirones de emergencia?
- Tener precaución con todos los elementos móviles de la cinta transportadora.
- Comprobar que funcionan correctamente todos los cambios de velocidad.
- Cruzar solo por encima o por debajo de la cinta transportadora en los lugares habilitados para ello.

### 3) Soldaduras

- Evitar la electrocución en la soldadura usando los equipos de protección individual adecuados.
- Usar zapatos de suela de goma y aislantes.
- Usar guantes aislantes secos, delantal, protecciones y gafas de seguridad.
- Evitar la soldadura eléctrica cuando esté mojado o haya humedad.
- La transpiración excesiva incrementa la posibilidad de electrocución.
- No envolver cable de soldadura alrededor del cuerpo.
- Mantener el equipo en buenas condiciones, no utilizar cables que estén rotos, sean muy cortos o que hayan sido unidos de manera incorrecta.
- ¿Existe material inflamable en donde se va a realizar la soldadura? ¿Se necesita vigilancia contra incendios?
- ¿Se emplean cortinas de soldadura en zonas donde hay más personal trabajando?

- ¿La ventilación donde se realiza la soldadura es apropiada? La soldadura debe ser realizada en zonas ventiladas.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 24**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Vestirse de forma apropiada**

- Emplear equipos de protección individual cuando sea necesario.
- No llevar ropa holgada.
- Los guantes se deberán llevar cuando se manejen objetos ásperos o puntiagudos.

**2) Montacargas de cadena y polipastos**

- Nunca exceder el límite de carga.
- Encajar los elementos de forma correcta.
- No trabajar ni caminar por debajo de la carga elevada.
- Evitar impactos, sacudidas o pandeo de las cargas.
- Inspeccionar el equipo cada vez que se use, en caso de que esté roto no usarlo.

**3) Primeras auxilios - Infecciones**

- Para pequeños cortes, abrasiones o rasguños: limpiar con agua y jabón, y cubrir con una venda limpia.
- En caso de que haya material extraño en la zona de la herida o algún signo de infección, puede ser necesario tratamiento médico.
- Informar al encargado de cualquier accidente, sin importar la relevancia del mismo.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 25**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Caídas desde el equipo**

- Las caídas son una de las principales causas de accidentes.
- Hay que limpiar los restos de aceite, grasa, barro. Además habrá que retirar cualquier herramienta que pueda encontrarse en los caminos por donde pasan los equipos.
- Mantener limpias de grasa, aceite y barro las suelas de las botas.
- Usar tres puntos de contacto al subir y bajar las escaleras.
- No llevar encima herramientas o suministros cuando se suba o se bajen las escaleras.

**2) Circulo de la vida**

- Inspeccionar el equipo antes de usarlo.
- Cuanto más grande sea el equipo, mayor riesgo al moverlo.
- Comprobar cada día el funcionamiento del avisador de marcha atrás.

**3) Seguridad en el uso de arnés**

- Comprobar con frecuencia si el arnés está desgastado.
- Cuando se entre en espacios cerrados tales como depósitos, tolvas, o tanques, una segunda persona deberá estar vigilando la línea de vida.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**



**SEMANA 26**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Agotamiento producido por una excesiva exposición al calor**

- Se debe a la pérdida de líquido por transpiración sin tomar suficiente líquido. Es la enfermedad más común asociada al calor.
- Síntomas: Sudor excesivo, piel fría y húmeda, tez pálida, dolor de cabeza, debilidad, mareos y náuseas.
- Tratamiento: Trasladar a la víctima a una zona fresca y con sombra. Quitarle la ropa que está sudada. Abanicarlo y refrescarlo. Si la víctima está consciente, darle de beber agua. Poner las piernas en alto. Si es posible, evitar que haga cualquier actividad. Vigilar a la víctima hasta que los síntomas hayan remitido, en caso de empeoramiento, llevarle a urgencias.

**2) Insolación**

- Cuando no se trate de golpe de calor, se puede producir una insolación.
- Es producido por la incapacidad del cuerpo para bajar su temperatura.
- Síntomas: Transpiración insuficiente. La piel se pone roja, caliente y seca, hay cambios de conciencia, pulso débil y rápido, respiración rápida, puede experimentar una sensación de debilidad, mareo, confusión, dolor de cabeza, náuseas.
- Tratamiento: Intentar bajar la temperatura corporal. Cambiar o quitar la ropa sudada. Abanicar a la víctima. Masajear las extremidades de la piel para ayudar a que fluya mejor la sangre. Poner en alto las piernas. Beber agua despacio.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 27**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Conducta personal**

- No están permitidas las tonterías en el trabajo.
- Camine, no corra.
- Usar tres puntos de contacto al subir y bajar las escaleras.
- Avisar al encargado cuando no se esté al 100% debido a enfermedad, toma de medicamentos.

**2) Conducción de vehículos todoterreno**

- Nunca ponerse detrás de un equipo grande sin que el operario de la máquina lo sepa. Tener contacto visual con el otro operador a través del cristal retrovisor.
- Avisar siempre a los conductores de maquinaria grande de tu presencia en la zona.
- No conducir nunca debajo de una carga suspendida o debajo del brazo de una grúa.
- Nunca deje el vehículo en marcha o desatendido.

**3) Prevención y control contra incendios**

- Está prohibido fumar.
- No se usará gasolina como agente limpiador.
- Los equipos de actuación contra el fuego estarán a la vista.
- Mantener el área limpia, limpiar cualquier derrame inmediatamente y tirar la basura.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 28**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Precauciones con tormentas eléctricas**

- Mantenerse dentro de los edificios cuando haya una tormenta con relámpagos.
- Mantenerse alejado de las vallas o de las tuberías metálicas que no estén conectadas a tierra.
- Alejarse de árboles y edificios altos, y en caso de no encontrar refugio, buscar una zona despejada.

**2) Maniobras de la grúa**

- Solo una persona podrá realizar las señales pertinentes al operador de la grúa, pero la señal de “Stop” la puede realizar cualquiera.
- Nunca balancee una carga encima de vehículos o personas.
- Cuando sea necesario, utilizar paneles para guiar la grúa.

**3) Maquinaria móvil**

- Nunca deje desatendido el quipo mientras está suspendido en el aire un cazo, una cuchilla o cualquier otro accesorio.
- Bloquear los accesorios que están suspendidos para que no se muevan cuando se vaya a realizar una inspección o una reparación en el equipo.
- Comprobar que se mantiene contacto visual con el operador del equipo antes de subirse al equipo.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 29**

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**1) Contenedores**

- Marcar el uso que tiene cada contenedor.
- Conocer la forma correcta de eliminación de los residuos y en qué contenedor van.
- Conocer los procedimientos de primeros auxilios para sustancias químicas.

**2) Maniobra de marcha atrás**

- Si se está conduciendo, identifique la ubicación de sus compañeros de trabajo. No entre en una zona donde un equipo esté dando marcha atrás.
- Mantener contacto visual con el operador de la maquinaria pesada cuando se entre en la zona de operaciones.
- No aparcar vehículos al lado de maquinaria pesada. Aparcar en las zonas designadas para ello.

**3) Procedimientos para levantar objetos**

- Usar siempre una faja para la espalda cuando se vaya a levantar objetos pesados.
- A la hora de levantar un objeto pesado, flexionar las rodillas, mantener la espalda recta, la cabeza levantada, los pies apoyados en el suelo y separados, y el objeto lo más cerca posible del cuerpo.
- Solicitar ayuda cuando sea necesario.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 30**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Trabajos en ambientes muy calurosos**

- Beber mucha agua.
- Si se encuentra débil o mareado, siéntese en un lugar fresco y beba agua.
- Llevar ropa transpirable.

**2) Seguridad eléctrica**

- Nunca trabajar en la reparación de una máquina sin desconectar la alimentación.
- No tocar el cuadro eléctrico. Ese trabajo lo tiene que realizar un electricista.
- Reemplazar los cables que estén rotos.

**3) Dedicar un par de minutos a las Precauciones para la seguridad**

- Dedicar un par de minutos a evaluar el trabajo y los posibles riesgos asociados a él.
- Pensar antes de actuar.
- Mirar por donde se camina y qué hay en los alrededores.
- Nunca caminar por debajo de una carga suspendida.
- Si se ve una zona de peligro, informar al encargado y acordonar la zona.
- Usar siempre las herramientas adecuadas. Antes de empezar el trabajo, revisar los manuales de mantenimiento y operaciones.
- Llevar siempre los Equipos de Protección Individual.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 31**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Oxígeno – Soplete oxiacetilénico**

- Mantener el soplete en buenas condiciones y libre de grasa y aceite.
- Reparar las mangueras estropeadas con los accesorios adecuados y con las herramientas de unión adecuadas.
- No dejar nunca el soplete desatendido.

**2) Gases comprimidos**

- Nunca transportar botellas de oxígeno ni de acetileno tumbadas.
- Sujetar las botellas en una posición vertical con el tapón protector en su lugar.
- Proteger las botellas y válvulas contra golpes.

**3) Protección visual**

- Se deben llevar gafas o viseras protectoras cuando se trabaje con esmeriladoras.
- Las gafas de seguridad se deben llevar puestas en todo momento.
- Las protecciones visuales para soldadura deben estar limpias y sin defectos.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 32**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Taladradoras**

- Usar sustancias lubricantes cuando se realicen agujeros largos.
- Mantener las brocas en buen estado.
- Asegurar que la taladradora tiene conexión a tierra.

**2) Esmeriladoras**

- Usar gafas de seguridad o viseras de protección cuando se utilice la esmeriladora.
- Apagar la esmeriladora cuando no se use.

**3) Accesorios para soldar**

- Mantener la protección visual para soldadura y las gafas de seguridad limpias y en buenas condiciones.
- Usar siempre guantes cuando se estén realizando tareas de corte o soldando.
- Usar la protección visual adecuada cuando se realicen soldaduras.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 33**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsables:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Forma correcta de soldar**

- Usar pantallas para proteger a las personas cuando se esté realizando una soldadura por arco.
- Recoger las puntas de los electrodos para su correcta eliminación.
- Mantener limpia y ordenada la zona de trabajo una vez finalizado el trabajo.

**2) Sopletes oxiacetilénicos**

- Cerrar la válvula de oxígeno y la de combustible cuando no se estén usando.
- Apagar los reguladores si las válvulas han sido cerradas.
- Reparar la manguera en caso de rotura, si ésta se encuentra en mal estado desecharla.

**3) Baterías y pinzas de arranque**

- Usar adecuadamente los cables de puente.
- Conectar correctamente los bornes positivo y negativo.
- Eliminar todo el material inflamable, incluyendo los limpiadores y los disolventes del área antes de comenzar la carga de los vehículos.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**



<b>SEMANA 34</b>
------------------

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Herramientas manual**

- No usar herramientas rotas.
- No usar un destornillador como punzón o cincel.
- Mantener las herramientas limpias.
- Usar la herramienta adecuada para cada tipo de trabajo.
- Nunca cortar hacia dentro con un cuchillo.

**2) Cadenas y polipastos**

- Inspeccionar los polipastos por si tuvieran algún defecto y necesitan reparación. Si es así, repararlos lo antes posible.
- Tener cuidado con la capacidad máxima de carga, no sobrecargarlos.

**3) Trabajo en equipo**

- Tu compañero merece respeto.
- Cuando veas a alguien levantando un objeto pesado, ve a ayudarlo.
- Piensa en la seguridad de la otra persona.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 35**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Los accidentes suceden por algo**

- Comprueba los peligros de tu zona de trabajo antes de comenzar.
- Comprueba si en los equipos hay alguna deficiencia.
- Mantener la comunicación por radio operativa.

**2) Actitud**

- Ten una buena actitud a la hora de seguir instrucciones.
- Mantén una buena actitud cuando las cosas no salgan bien.
- Demuestra una actitud positiva, cortés y respetuosa cuando se esté hablando de algún compañero, del encargado o de alguien a quien tú supervisas.

**3) Ojos**

- Los debes proteger todo el tiempo usando gafas de seguridad.
- Trata de usar gafas de sol para que el sol no te moleste en los ojos.
- Usa pantallas alrededor de la zona de soldadura para prevenir quemaduras en los ojos.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 36**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Accidentes**

- Informar de todos los accidentes al encargado.
- Tratar las heridas rápidamente para evitar infecciones.
- Solicitar ayuda cuando sea necesario.

**2) Mantenerse alerta**

- Señalar las áreas donde haya podido ocurrir un vertido y evitar esas áreas cuando la planta está trabajando.
- Estar atento cuando se esté dando marcha atrás y avisar al encargado cuando una alarma no funcione.
- Escuchar los cambios del nivel de ruidos que puedan indicar un cambio en el funcionamiento de la planta.

**3) Mira por donde pisas**

- Estar atento cuando camines por la planta por si existe algún derrame o hay poco espacio libre para caminar.
- Tratar de no caminar hacia atrás.
- Mantener los caminos libre de herramientas, suministros, y derrames para evitar tropiezos.
- Caminar por zonas estables. No caminar por caminos improvisados, plataformas de metal débiles, o construcciones sin terminar.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 37**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Escaleras**

- Las escaleras deberán estar aseguradas en la parte superior cuando sea necesario.
- Tirar las escaleras rotas.
- Apoyar ambas manos cuando se suba por las escaleras.

**2) Barreras infranqueables**

- La altura de la barrera debe ser mayor de la mitad de la longitud del eje de los vehículos que circulan habitualmente por la pista.
- Informar de cualquier sección de la pista que no disponga de barreras infranqueables.
- Cuando los camiones descarguen en los acopios, debe haber una barrera infranqueable en la rampa y en el borde del acopio.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 38</b>
------------------

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Herramientas de golpeo**

- Usar la herramienta adecuada para cada trabajo.
- Mantener todas las caras de las herramientas limpias y libres de grietas y astillas.
- Usar las dos manos cuando se vaya a golpear con una maza.
- Golpear con la herramienta directamente.

**2) Martillos**

- No usar los martillos con el mango roto.
- Usar el martillo correcto para cada trabajo.
- Inspeccionar los martillos por si hay virutas de metal sueltas que pueden salir desprendidas cuando se golpea con el martillo.
- No usar llaves inglesas ni alicates como martillos.
- Nunca golpear un martillo contra otro martillo.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 39**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Líneas de vida**

- La línea de vida debe ser usada cuando exista peligro de caída.
- La línea de vida debe ser sujetada por una segunda persona cuando se trabaje en espacios cerrados y exista riesgo de que alguien quede atrapado.
- Inspeccionar si las líneas de vida tienen defectos antes de usarlas y si los tiene remplazarlas. Mantener limpias las líneas de vida.

**2) Buscar ayuda**

- Conocer cuáles son los trabajos que se pueden realizar de manera segura solos.
- Buscar ayuda cuando se tenga que levantar un objeto pesado.
- No permitir que un compañero realice un trabajo de forma insegura si se conoce la forma correcta de realizar ese trabajo.

**3) Faja para la espalda**

- Antes de levantar un objeto, ajustarse la faja para la espalda.
- Usar las técnicas apropiadas para levantamiento de objetos.
- No usar la faja para la espalda continuamente ajustada, aflojarla cuando no se vayan a levantar objetos.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 40**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Inspección de los equipos**

- Los conductores deben realizar una inspección de seguridad diaria antes de comenzar a trabajar.
- Las deficiencias no corregidas en el momento deben ser informadas y registradas.
- Informar inmediatamente al encargado de un peligro inminente.

**2) Limpieza**

- Los caminos deben estar limpios de escombros.
- Si hay aceite o grasa, hay que limpiarlas.
- Los lugares de trabajo, pasillos, almacenes y el cuarto de servicio deben mantenerse limpios y ordenados.
- La zona de trabajo deberá estar limpia de clavos salientes, astillas, agujeros y tablas sueltas.

**3) Vigilar por donde se camina**

- Sujetarse de los pasamanos cuando se suba o se baje por las escaleras.
- No correr.
- Tener cuidado con los caminos que estén en malas condiciones y los pasamanos que estén rotos.
- Caminar por zonas estables. No caminar por caminos improvisados, plataformas de metal débil, construcciones sin terminar.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 41**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Escaleras**

- Asegurarse que los escalones están bien sujetos a los rieles de las escaleras y que no están rajados ni oxidados.
- Nunca pararse en los escalones de arriba de la escalera.
- Quitar las escaleras rotas hasta que sean reparadas o reemplazadas.

**2) Equipos de protección individual**

- Llevar siempre los EPIS.
- Mantener los zapatos limpios de grasa, aceite y cualquier otro material contaminante.
- Si los zapatos están rotos o desgastados, reemplazarlos.
- Asegurar que el calzado se selecciona de acuerdo a una evaluación de riesgos.

**3) Accesorios para elevación de cargas**

- Cuando se use una cadena de izado, asegurarse que los eslabones están rectos para evitar que se retuerzan.
- Cuando se utilicen eslingas de acero, inspeccionarlas por si existen filamentos rotos. En caso de que existan filamentos rotos, se deberán eliminar o reemplazar.
- Usar las eslingas y las cadenas apropiadas para el izado de cargas. Se deberá conocer los límites de capacidad de carga.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**



<b>SEMANA 42</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

### 1) Maquinaria móvil

- Se deben respetar los límites de velocidad y las señales de tráfico.
- Ceder el paso a los camiones y a las palas cargadoras.
- Generalmente, los camiones cargados tienen prioridad de paso.
- Asegurarse de que los operarios de planta y de mina conocen su presencia.
- Comunicarse visualmente mediante señales luminosas, señales con las manos o por radio con el resto de los conductores.
- Recordar, no se ha comunicado con la otra persona si ésta no le ha respondido.
- No acercarse demasiado a camiones y palas cargadoras, especialmente cuando se circule cuesta arriba.

### 2) Artículos personales

- No usar ropa sintética cuando se estén realizando tareas de corte o soldadura.
- En el caso de tener el pelo largo, éste deberá recogerse debajo del casco para prevenir que se quede enganchado con la maquinaria.
- Quitarse siempre las joyas antes de comenzar el trabajo y arremangarse la camiseta hasta el codo (para evitar atrapamientos).

### 3) Limpieza

- Mantener las zonas de trabajo limpias, incluido el comedor, para evitar tropiezos, riesgos de incendio y riesgos para la salud.
- Una vez completadas las labores de mantenimiento, limpiar los restos de chatarra, madera y otros materiales que pueda haber.
- Tener limpias de aceite y grasa todas las zonas de trabajo para evitar riesgos de incendio y resbalones.

Asistentes:

\_\_\_\_\_

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 43**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Seguridad para las manos**

- Fijarse bien donde se ponen las manos.
- Usar guantes. Escoger el tipo de guante apropiado para cada trabajo.
- Cuando se realicen tareas de soldadura, emplear guantes secos y limpios de grasa y aceite.
- El uso de herramientas que no sean adecuadas o su mal uso, puede provocar lesiones en la mano.

**2) Líneas de vida**

- Cuando se entre en un lugar cerrado, se debe entrar con otra persona que sujete la línea de vida.
- Se debe tener puesta la línea de vida cuando se está trabajando en plataformas sin protección, andamios, etc. (en altura).

**3) Maquinaria móvil**

- Cada conductor es responsable del manejo seguro de su vehículo.
- Nunca aparcar un vehículo en una zona con mucho tráfico o en una zona de trabajo con mucha gente.
- Inspeccionar el funcionamiento del avisador de marcha atrás cuando se comience el turno de trabajo.
- Informar de cualquier problema al encargado o al mecánico.
- No trabajar con equipos que no sean seguros.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 44**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Conductores de maquinaria**

- Mantener limpia la cabina, las ventanas y los cristales.
- Estar atento al entorno de trabajo, al tiempo, a las condiciones de las pistas, etc.
- Informar de cualquier rotura o defecto en la maquinaria.
- Dejar las llaves al mecánico para su mantenimiento.

**2) Procedimiento de Autorización de Trabajos Peligrosos**

- Comprobar que el personal y las medidas de emergencia previstas están preparadas para actuar, si es necesario.
- Verificar que la actitud de la persona que realiza el trabajo es la correcta.
- Dar las instrucciones y el equipo de seguridad necesarios a la persona que realiza el trabajo para que lo asuma con todas las garantías de seguridad.

**3) Líquidos inflamables**

- Nunca usar gasolina u otro líquido inflamable como agente limpiador.
- Mantener la zona de trabajo bien ventilada y llevar ropa apropiada para trabajar con productos químicos.
- Usar productos químicos y limpiadores de forma correcta.
- Informar de cualquier problema al encargado.
- No se deben usar productos disolventes cerca de una llama, de una fuente de ignición, ni de ninguna fuente de calor, así como en ambientes en los que la temperatura pueda superar la temperatura de inflamación del producto disolvente.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 45**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Extintores de incendios**

- Deben ser inspeccionados cada mes y debe quedar una copia de su inspección.
- Conocer la ubicación del extintor más cercano al puesto de trabajo.
- Selección del extintor en función del tipo de fuego.

**2) Seguridad contra incendios**

- Mantener los cuartos eléctricos y los almacenes limpios de residuos y ordenados.
- Nunca emplear agua contra un fuego provocado por una chispa eléctrica o un producto inflamable.
- Mantener la zona de trabajo donde se realicen soldaduras, libre de líquidos inflamables y no realizar soldaduras ni cortes con la ropa llena de grasa, aceites o disolventes.

**3) Seguridad en la oficina**

- Mantener limpia y ordenada tanto la zona de oficina como la zona de producción.
- Estar atento a los peligros de tropiezo asociados a la apertura de demasiados cajones a la vez o dejar un archivador abierto.
- No sobrecargar las regletas con varios enchufes.
- Tener cuidado con los tropiezos. Quitar los paquetes que estén molestando y colocarlos en un lugar seguro.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 46**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Seguridad en el manejo de grúas. Manuales de información y de operaciones**

- Conocer el gráfico de carga y peso que puede levantar sin que vuelque.
- Usar el Manual de Operaciones como guía para los procedimientos de inspección.
- Hacer referencia a los procedimientos de operación referidos a las señales con las manos.
- Nunca intente balancear una carga antes de izarla.

**2) Seguridad en la operación de grúas**

- Antes de trabajar en la zona donde se va a instalar la grúa comprobar las condiciones del terreno, si existen líneas de alta tensión, tuberías, etc.
- Cuando se trabaje cerca de una línea de alta tensión, no permitir que haya nadie en las proximidades donde pueda haber contacto con la grúa o con la carga.
- El sistema de elevación debe estar en buenas condiciones.
- Evitar sobrecargas y sacudidas repentinas.
- El gancho de sujeción de la carga debe estar en buenas condiciones.
- Utilizar el manual de operación como guía para los procedimientos de inspección.
- Una persona con experiencia debe inspeccionar el sistema de elevación antes de su uso.
- Nunca trabajar debajo de una carga suspendida.

Asistentes:


**Comentarios de los empleados:**

<b>SEMANA 47</b>
------------------

Lugar: \_\_\_\_\_ Responsable: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**1) Seguridad en el manejo de la cinta transportadora**

- El botón de parada de emergencia debe estar en buenas condiciones y se debe probar regularmente.
- Todos los puntos de atrapamiento de la cinta transportadora deben estar bien protegidos para evitar accidentes.
- Las pasarelas deben estar limpias de material para evitar tropiezos.
- Estar atento a cualquier material que se pueda caer de la cinta transportadora. Colocar barreras protectoras para prevenir la caída de materiales.

**2) Seguridad en el manejo de carretillas elevadoras**

- Se debe llevar puesto el cinturón de seguridad.
- Estar atento a la posición y a la distancia de las horquillas de la carretilla elevadora. Mantenerlas cerca del suelo cuando se traslade.
- No permitir que nadie viaje encima de las horquillas.
- No permitir que nadie camine ni se pare debajo de las horquillas.
- Fijarse si hay alguien antes de mover la carretilla elevadora, sobre todo en la intersecciones.
- Detenerse antes de un cambio de dirección.

**3) Seguridad eléctrica**

- El cuadro eléctrico debe estar limpio.
- La puerta del cuadro eléctrico debe estar bien cerrada para prevenir contactos accidentales.
- Cuando se vaya a realizar cualquier trabajo en el cuadro eléctrico se deber solicitar la Autorización de Trabajos Especiales.

Asistentes:

\_\_\_\_\_

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

**Comentarios de los empleados:**



**SEMANA 48**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Maquinaria móvil**

- Comprobar que funciona el avisador de marcha atrás, las bocinas, limpiaparabrisas, frenos y cinturones de seguridad.
- Los cinturones de seguridad se deben llevar puestos en todo momento.
- Comprobar si el equipo móvil posee extintor de incendios.

**2) Funcionamientos de los equipos**

- Los conductores de los dúmperes o de cualquier camión de carga deben permanecer dentro del vehículo durante las operaciones de carga. El conductor solo podrá permanecer fuera del vehículo cuando se esté cargado material de pedraplén y en una posición en la que el operario que esté cargando el material pueda ver claramente al conductor.
- Tener precaución cuando se esté operando cerca de los acopios. Mantener la distancia de seguridad cuando se esté descargando el material en el borde de un frente.
- Usar el cambio de marcha apropiado cuando se ascienda o descienda por rampas.

**3) Objetivo de la seguridad**

- Proporcionar un ambiente de trabajo que proteja la seguridad y la salud de los trabajadores y garantice prácticas de trabajo seguras para todos.
- Asegurar que cada trabajador vuelve a casa sano y salvo después de cada turno de trabajo.
- Recordar que la seguridad es un valor con el que se puede convivir.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 49**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Cilindros de gas comprimido**

- Deben estar bien cerrados y con el tapón de seguridad instalado.
- Deben estar en posición vertical.
- Comprobar que el contenido de los cilindros está bien identificado y etiquetado.
- No hacer rodar ni soltar los cilindros, ni dejar que se golpeen violentamente entre sí.
- Limpiar las válvulas de los cilindros de polvo y suciedad antes de colocar los reguladores. Algunos reguladores son específicos para un tipo de gas y no deben ser intercambiados.

**2) Herramientas defectuosas**

- Nunca usar herramientas defectuosas.
- Inspeccionar las herramientas antes de usarlas.
- Desechar las herramientas defectuosas.

**3) Herramientas eléctricas**

- Conocer los usos y limitaciones de estas herramientas.
- No usar las herramientas eléctricas en condiciones húmedas o mojadas.
- Deben conectarse a tierra o tener un aislamiento doble. Nunca quitar la conexión a tierra.

**Asistentes:**

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 50**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Seguridad en la conducción de vehículos todoterreno**

- Aparcar en las zonas designadas para ello.
- Nunca aproximarse a un vehículo sin haber realizado un contacto visual o por radio con el conductor del otro equipo.
- Si se usa una camioneta estilo “Pick Up”, no permitir que nadie se monte en la parte trasera de la camioneta, sin las medidas de seguridad adecuadas.

**2) Concentración**

- Mantenerse concentrado en lo que se está haciendo.
- Pensar antes de actuar. Darse unos minutos para evaluar los peligros existentes.
- Si se siente cansado o incapaz de realizar el trabajo correctamente, comuníquese a su encargado antes de que pueda lastimarse o lastimar a un tercero.

**3) Equipos de engrasado**

- Si el trabajo a realizar es considerado de riesgo, solicitar la Autorización de Trabajo Especial.
- Mantener limpias y sin acumulación de materiales las áreas de trabajo.
- Garantizar la seguridad en el acceso, las pasarelas y las plataformas para llegar a la zona donde se vaya a engrasar.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 51**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Caídas desde los equipos**

- Mantener tres puntos de contacto mientras se sube o se baja.
- Mantener los escalones limpios y en buenas condiciones.

**2) Trabajo en equipo**

- Tener en mente cómo mi rendimiento de trabajo afecta al resto de mis compañeros.
- Recordar la regla de oro: “Trata a tus compañeros como a tí te gustaría que te trataran”.
- Alertar a los compañeros de trabajo de los peligros y ser proactivo en la prevención de accidentes.
- La seguridad requiere compromiso y responsabilidad tanto de uno mismo como de los compañeros.

**3) Extintores de incendio**

- Una vez que el extintor ha sido utilizado, se debe reemplazar por uno nuevo.
- No intente ser un héroe, los extintores solo deben ser utilizados en pequeños fuegos.
- Llamar a los Bomberos en caso de duda.
- Nunca situarse de modo que el incendio esté entre usted y la salida.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**

**SEMANA 52**

**Lugar:** \_\_\_\_\_ **Responsable:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

**1) Reglas generales de la seguridad**

- No intentar hacer un trabajo si se tienen dudas de su seguridad o la de otra persona. Pedir ayuda al encargado.
- No subir ni bajar de los equipos mientras estén en movimiento.
- Cuando se realicen tareas de mantenimiento de los equipos, desconectar el equipo- Solicitar la Autorización de Trabajos Especiales cuando corresponda.
- Ponerse encima de una colchoneta aislante y seca cuando se estén realizando tareas de desconexión eléctrica.
- No aplicar un producto lubricante a la cinta transportadora en movimiento a menos que se use un producto en aerosol a una distancia de seguridad.
- Apagar todos los motores y dejarlos enfriar antes de repostar.
- No trabajar desde o encima de un equipo que esté elevado a menos que haya sido bloqueado de forma segura.
- Cualquier persona que vaya a viajar en vagoneta, deberá llevar puesto un cinturón de seguridad que este anclado a la vagoneta.
- Siempre que se tenga que coger objetos pesados, debe hacerlo haciendo fuerza con las piernas no con la espalda. Si no puedes, pide ayuda.

**Asistentes:**


**Comentarios de los empleados:**