

GRUPO PROFESIONAL: **E1**

ESPECIALIDAD: **ACTIVIDADES DOMÉSTICAS Y LIMPIEZA DE EDIFICIOS.**

FORMA DE ACCESO: **ACCESO LIBRE**

1. Según la Constitución Española, la forma política del Estado español es:
 - A) La República democrática.
 - B) La Monarquía parlamentaria.
 - C) La Monarquía moderada.
 - D) Ninguna de las anteriores.

2. La Constitución Española se fundamenta en la indisoluble unidad de la Nación española y reconoce y garantiza:
 - A) El derecho a la autodeterminación e independencia de las nacionalidades y regiones que la integran.
 - B) El derecho a la creación de Estados federales de las naciones y regiones que la integran y la solidaridad entre todas ellas.
 - C) El derecho a la autonomía de las nacionalidades y regiones que la integran y la solidaridad entre todas ellas.
 - D) La soberanía compartida.

3. Según la Constitución Española el trabajo es:
 - A) Un deber y un derecho que tienen todos los españoles.
 - B) Un deber y una obligación exclusivamente.
 - C) Un derecho para las mujeres y un deber para los padres de familia.
 - D) Un deber de los hombres.

4. Según la Constitución Española, ¿cuál de las siguientes opciones es correcta?
 - A) El Gobierno dirige la política interior y exterior, la Administración civil y militar y la defensa del Estado. Ejerce la función ejecutiva y la potestad reglamentaria de acuerdo con la Constitución y las leyes.
 - B) El Gobierno se compone del Presidente, de los Vicepresidentes, en su caso, de los Ministros y de los demás miembros que establezca la ley.
 - C) El Presidente dirige la acción del Gobierno y coordina las funciones de los demás miembros del mismo, sin perjuicio de la competencia y responsabilidad directa de éstos en su gestión.
 - D) Todas las opciones anteriores son correctas.

5. En la Constitución Española de 1978, cuál es el título "Del Gobierno y la Administración":
 - A) Ninguno se denomina así.
 - B) En el Título IV.
 - C) No se regula en la Constitución "el Gobierno y la Administración".
 - D) En el Título I.

6. De acuerdo con la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, el Sector Público comprende a:
 - A) Solo la Administración General del Estado.
 - B) Solo la Administración General del Estado y las Administraciones de las Comunidades Autónomas.
 - C) Solo la Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas y la Administración Local.
 - D) Solo la Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, la Administración Local y el sector público institucional.

7. Según la Constitución Española:
- A) La responsabilidad criminal del Presidente y los demás miembros del Gobierno será exigible, en su caso, ante cualquier tribunal de justicia.
 - B) Si la acusación contra el Presidente y los demás miembros del Gobierno fuere por robo o hurto, sólo podrá ser planteada por la Cámara Alta.
 - C) La responsabilidad criminal del Presidente y los demás miembros del Gobierno será exigible, en su caso, ante la Sala de lo Penal del Tribunal Supremo.
 - D) La prerrogativa real de gracia sólo será aplicable a los miembros del Gobierno.
8. En la organización central de la Administración General del Estado son órganos superiores:
- A) Los Ministros y los Secretarios de Estado
 - B) Los Ministros y los Subsecretarios
 - C) Los Ministros, los Subsecretarios y los Directores Generales
 - D) Todas las opciones anteriores son correctas
9. En la organización central de la Administración General del Estado ¿cómo se clasifican los órganos según la Ley de Régimen Jurídico del Sector Público?
- A) Órganos superiores y directivos
 - B) Órganos superiores y ejecutivos
 - C) Órganos superiores y dependientes
 - D) No establece ninguna clasificación
10. El personal laboral sometido al IV Convenio Único, previo aviso y justificación, tendrá derecho a disfrutar de:
- A) 15 días hábiles en caso de matrimonio
 - B) 15 días naturales en caso de matrimonio
 - C) 30 días hábiles en caso de matrimonio
 - D) 30 días naturales en caso de matrimonio
11. El derecho a ausentarse del trabajo para traslado de domicilio habitual, para el personal laboral sujeto al IV Convenio Único es de:
- A) 4 horas
 - B) 2 días
 - C) 3 días
 - D) 1 día
12. Una incapacidad temporal del trabajador, si nos atenemos al art. 45 del Estatuto de los Trabajadores:
- A) Es una causa de extinción del contrato de trabajo
 - B) Es una causa de suspensión del contrato de trabajo
 - C) Es una causa de extinción y suspensión del contrato
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta
13. El contrato de trabajo en el que se acuerde la prestación de servicios durante un número de horas al día, a la semana, al mes o al año inferior a la jornada de trabajo de un trabajador a tiempo completo comparable:
- A) Es un contrato de trabajo a tiempo completo
 - B) Es un contrato de relevo
 - C) Es un contrato a tiempo parcial
 - D) Es un contrato en prácticas
14. El ejercicio de cargo público representativo de un empleado público:
- A) Es causa de exclusión del contrato
 - B) Es causa de extinción y de suspensión del contrato a discreción del empresario
 - C) Es causa de suspensión del contrato
 - D) El empleado público está exento de cargos públicos representativos

15. Cuando en el despido de un trabajador quede acreditado el incumplimiento alegado por el empresario en su escrito de comunicación:
- A) Se considera despido nulo
 - B) Se considera despido improcedente
 - C) Se considera despido ilegal
 - D) Se considera despido procedente
16. La negociación colectiva y la participación en la determinación de las condiciones de trabajo:
- A) Constituye un derecho de los empleados públicos
 - B) Constituye un derecho y un deber de los empleados públicos
 - C) No constituye un derecho ni un deber de los empleados públicos
 - D) Tal premisa no aparece regulada normativamente
17. Según el artículo 7.3 de la Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, el acoso sexual y el acoso por razón de sexo, se considerarán discriminatorios:
- A) En todo caso.
 - B) Cuando se produzcan en un entorno degradante u ofensivo solamente.
 - C) Cuando atenten contra la dignidad de la mujer.
 - D) Cuando constituya un delito penal.
18. La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, en su artículo 14, establece que los medios de comunicación fomentarán la protección y salvaguarda de la igualdad entre hombre y mujer, evitando:
- A) La difusión de información relativa a la violencia sobre la mujer.
 - B) El tratamiento gráfico de las informaciones.
 - C) Toda discriminación entre ellos.
 - D) La objetividad de la información.
19. Dispone el artículo 4.3 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, que la **acreditación** del grado de discapacidad:
- A) Se realizará en los términos establecidos legalmente por el Estado y tendrá validez en todo el territorio español.
 - B) Se realizará en los términos establecidos reglamentariamente por la Administración General del Estado y tendrá validez en todo el territorio nacional excepto Cataluña y Euskadi.
 - C) Se realizará en los términos establecidos reglamentariamente y tendrá validez en todo el territorio nacional.
 - D) Se realizará en los términos establecidos por cada Comunidad Autónoma y solamente tendrá validez en la Comunidad Autónoma respectiva.
20. El artículo 3 j), de la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personal LGTBI, define la **Expresión de género** como:
- A) Manifestación que cada persona hace de su identidad sexual.
 - B) Persona cuya identidad sexual no se corresponde con el sexo asignado al nacer.
 - C) Persona cuya identidad sexual se corresponde con el sexo asignado al nacer
 - D) Las personas homosexuales que pueden ser gais, si son hombres, o lesbianas, si son mujeres
21. La primera tarea al realizar en la limpieza de cualquier estancia es:
- A) Quitar los objetos que molesten.
 - B) Revisar las papeleras.
 - C) Ventilar.
 - D) Ninguna es correcta.

22. ¿Qué son los filtros HEPA?
- A) Son aquellos que filtran las impurezas del agua.
 - B) Son aquellos capaces de filtrar el aire de partículas contaminantes, como virus y bacterias.
 - C) Filtran impurezas del aire, como el polvo.
 - D) Filtran solo bacterias.
23. La ventilación cruzada es una técnica que consiste en:
- A) Abrir ventanas y puertas en el mismo lado de una habitación para permitir la entrada de aire fresco y la salida de aire viciado.
 - B) Alternar ventilación natural y mecánica cada cierto periodo de tiempo.
 - C) Alternar ventilación mecánica de calor y frío cada cierto tiempo.
 - D) Abrir ventanas y puertas en lados opuestos de una habitación para permitir la entrada de aire fresco y la salida de aire viciado.
24. En la limpieza de estancias:
- A) Se limpia el polvo antes de quitar la basura.
 - B) Se limpia el suelo antes de limpiar el polvo.
 - C) Se limpia el polvo antes que el suelo.
 - D) Se limpia el suelo antes de quitar la basura.
25. El cristal de la fotocopiadora debe limpiarse con:
- A) Limpiacristales.
 - B) Agua.
 - C) Alcohol y detergente.
 - D) Ninguna de las respuestas es correcta.
26. Las ranuras del teclado del ordenador de limpian:
- A) Con papel de celulosa.
 - B) Con una bayeta humedecida en alcohol.
 - C) Con una esponja impregnada en una solución de agua con alcohol.
 - D) Sacudiendo suavemente el teclado.
27. En la limpieza de equipos de oficina (ordenadores, fotocopiadoras, etc.) ¿debe limpiarse su interior por parte del personal de limpieza?
- A) Sí, pero deben de desconectarlos de la red eléctrica primero.
 - B) No, ya que de esa tarea se ocupan los correspondientes profesionales.
 - C) Sí, pero no de forma diaria sino semestral.
 - D) No, salvo en el caso de los contenedores de tóner de las fotocopiadoras.
28. Los ordenadores suelen atraer el polvo porque:
- A) Suelen cargarse de energía estática.
 - B) Están fabricados de materiales que atraen el polvo.
 - C) Tienen imanes interiores, que atrae el polvo que tenga contenido mineral.
 - D) Ninguna es correcta: los ordenadores no atraen el polvo más que otros elementos de oficina.
29. Conjunto de operaciones que se llevan a cabo para conservar el nivel higiénico, estético y de seguridad de todas las superficies.
- A) Limpieza de mantenimiento.
 - B) Limpieza extraordinaria.
 - C) Limpieza fin de obra.
 - D) Limpieza anual.
30. Los productos limpiametales:
- A) Se aplican y antes de su secado, se lustran.
 - B) Se aplican, se aclaran con agua y se lustran.
 - C) Se diluyen en agua jabonosa, se aplican y se lustran.
 - D) Se aplican, se dejan secar y posteriormente, se lustran.

31. Los muebles de madera natural se limpian con:
- A) Agua.
 - B) Limpiador multiusos.
 - C) Agua y amoníaco.
 - D) Una bayeta humedecida con agua con detergente y unas gotas de vinagre diluido.
32. ¿Qué es la melamina?
- A) Una roca metamórfica compacta y cristalizada.
 - B) Un material plástico que forma chapas para recubrir muebles.
 - C) Un tipo de pasta de madera.
 - D) Una resina natural.
33. ¿Cómo se reparan los arañazos en la madera?
- A) Con un paño humedecido.
 - B) Con barniz.
 - C) Con cera.
 - D) Todas las opciones son falsas.
34. ¿Con qué productos se limpian los muebles de aluminio?
- A) Con agua y jabón.
 - B) Con agua caliente, sal y bicarbonato.
 - C) Con ceras específicas.
 - D) Con acetato.
35. El mimbre y el bambú:
- A) Son materiales de origen natural que se obtienen de plantas arbustivas.
 - B) Son materiales sintéticos, derivados del petróleo.
 - C) Son tipos de madera.
 - D) Son tipos de muebles.
36. El suelo procedente de madera dura es:
- A) Suelo de haya.
 - B) Suelo de abeto.
 - C) Suelo de pino.
 - D) Suelo de arce.
37. Es un suelo elaborado con arcilla.
- A) Terrazo.
 - B) Mármol.
 - C) Gres.
 - D) Granito.
38. Las paredes se limpian:
- A) Horizontalmente, de izquierda a derecha.
 - B) Verticalmente de abajo a arriba.
 - C) Sin importar el sentido ni dirección.
 - D) Horizontalmente, de arriba abajo.
39. La gamuza es el utensilio adecuado para:
- A) Limpiar los cristales.
 - B) Limpiar el polvo.
 - C) Limpiar el suelo.
 - D) Limpiar prendas textiles.

40. ¿Cómo eliminaría las huellas de dedos en una puerta de madera barnizada?
- A) Pasando un paño seco que no deje pelusa.
 - B) Con limpiamuebles específico.
 - C) Con cera.
 - D) Todas las respuestas son correctas.
41. ¿Qué tratamiento será mas recomendable dar en un suelo de mármol viejo, sin brillo y con arañazos?
- A) Primero cristalizado y después encerado.
 - B) Primero encerado y después diamantado.
 - C) Primero diamantado y después cristalizado.
 - D) Primero diamantado y después acuchillado.
42. En la limpieza de los cuartos de baño la suciedad grasa se elimina:
- A) Con detergente ácido.
 - B) Con agua y detergente neutro o ligeramente alcalino.
 - C) Sólo con jabón neutro.
 - D) Sólo con agua.
43. La suciedad mineral en un baño se elimina:
- A) Antes que la suciedad grasa.
 - B) Después que la suciedad grasa y con detergente ácido.
 - C) Antes que la suciedad grasa y con detergente neutro.
 - D) Después que la suciedad grasa y sólo con agua.
44. Al limpiar un aseo, ¿se debe reponer el papel higiénico?
- A) No, esa es una función del personal de mantenimiento.
 - B) No, pero debemos dar parte de ello al responsable del centro donde se encuentre el mismo.
 - C) No, sólo se vacían papeleras.
 - D) Sí.
45. En la limpieza de un baño:
- A) Se limpian primero las superficies menos sucias con el fin de no contaminar.
 - B) Se limpia de fuera hacia dentro.
 - C) Se limpia primero las superficies más sucias.
 - D) Se limpia de abajo hacia arriba.
46. ¿Qué operación es **INCORRECTA** en la limpieza de aseos?
- A) Se deberá aplicar después de la limpieza, si es necesario, lejía en una concentración al 2%.
 - B) Se deberá aplicar después de la limpieza, si es necesario, peróxido de hidrógeno en una concentración al 2%.
 - C) Se deberá aplicar después de la limpieza, si es necesario, lejía en una concentración al 12%.
 - D) Todas son correctas.
47. De los elementos del cuarto de baño, ¿cuál se limpiará en último lugar?
- A) Lavabo.
 - B) Bidé.
 - C) Bañera.
 - D) Inodoro.
48. ¿Qué producto se utilizará para fregar el suelo del baño?
- A) Detergente ácido.
 - B) Jabón.
 - C) Abrillantador.
 - D) Detergente-desinfectante.

49. ¿A qué altura estará el lavabo en un aseo de personas con discapacidad?
- A) 50cm.
 - B) 70cm.
 - C) 90cm.
 - D) 1m.
50. ¿Qué característica de las siguientes tendrá un buen desinfectante?
- A) Altamente soluble.
 - B) De olor desagradable.
 - C) No inocuo para la colectividad.
 - D) Corrosivo.
51. Señala la opción **INCORRECTA** con respecto a las características que ha de tener un buen desinfectante:
- A) No será inflamable.
 - B) Será estable en su almacenamiento.
 - C) De acción eficaz y rápida a temperatura ambiente.
 - D) Debe ser sensible a las variaciones de pH.
52. Para realizar un tratamiento especial de cristalizado sobre un suelo duro utilizaremos:
- A) Una vaporosa.
 - B) Una aspiradora.
 - C) Una máquina de detergente espumoso.
 - D) Una abrillantadora.
53. A la hora de tratar los residuos:
- A) Se arrojan todos en un único contenedor.
 - B) Se clasifican en contenedores de diferente color.
 - C) No se clasifican.
 - D) Se encarga el personal de mantenimiento de realizar esta labor.
54. En el contenedor gris se recicla:
- A) Latas de aluminio.
 - B) Pilas y baterías.
 - C) Vidrio.
 - D) Restos de comida, desechos de plantas y animales.
55. El reciclado de papel y cartón se realiza en el contenedor:
- A) Naranja.
 - B) Azul.
 - C) Rojo.
 - D) Gris.
56. ¿Qué significa APPCC?
- A) Almacén y Peligros de los Puntos Críticos.
 - B) Almacén y Puntos Peligrosos.
 - C) Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control.
 - D) Análisis de Puntos y Periodos de Control Críticos.
57. ¿Cuál de las siguientes es una pauta de comportamiento correcta para prevenir riesgos laborales?
- A) Cuando esté mojado el suelo: señalizarlo.
 - B) Para limpiar superficies elevadas: utilizar escaleras de madera pintadas.
 - C) Dificultar la visión al transportar cargas.
 - D) Una vez abierto un producto de limpieza y leídas detenidamente las instrucciones: quitar la etiqueta del envase.

58. ¿Cuál de las siguientes medidas preventivas **NO** protege de los sobreesfuerzos?
- A) Piernas juntas y hombros altos para cargar.
 - B) Agacharse flexionando rodillas y manteniendo la espalda recta.
 - C) Aproximar la carga al cuerpo lo más cerca posible.
 - D) No girar el cuerpo mientras se sostiene una carga.
59. Si debe limpiar una estantería u objeto que esté a una altura elevada:
- A) Utilizará algún elemento del mobiliario como escalera improvisada.
 - B) Utilizará una escalera apurando la posición de su cuerpo sobre la misma para alcanzar las zonas más alejadas, reduciendo así el tiempo de limpieza.
 - C) Utilizará una escalera y la moverá tantas veces como sea necesario, aunque se aumente el tiempo de limpieza.
 - D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
60. ¿Qué consecuencias poseen los riesgos por sobreesfuerzos?
- A) Fracturas menores.
 - B) Esguinces y torceduras.
 - C) Dolores de cabeza.
 - D) Hernias discales.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. El artículo 3.1 b) de la Ley 15/2022, de 12 de julio, integral para la igualdad de trato y la no discriminación, establece que, esta Ley se aplicará al:
- A) Acceso, promoción, condiciones de trabajo, y formación tanto en el empleo público como privado.
 - B) Acceso, promoción, condiciones de trabajo, y formación en el empleo público.
 - C) Acceso, promoción, condiciones de trabajo, y formación en el empleo privado.
 - D) Solamente para el acceso y formación en el empleo público.
2. Conforme el artículo 7 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, la protección de la situación de dependencia por parte del Sistema se prestará de acuerdo con tres niveles, siendo el nivel de protección adicional el que:
- A) Pueda establecer la Administración General del Estado.
 - B) Establece cada Comunidad Autónoma en convenio con la Administración General del Estado.
 - C) Pueda establecer cada Ayuntamiento.
 - D) Pueda establecer cada Comunidad Autónoma.
3. La circulación de aire exterior a través de ventanas, puertas y otras aberturas es:
- A) Ventilación natural.
 - B) Ventilación mecánica.
 - C) A y B son correctas.
 - D) A y B son incorrectas.
4. Dentro de la clasificación de los detergentes, los aditivos son:
- A) Componentes complementarios que mejoran ciertas propiedades de los componentes fundamentales.
 - B) Componentes complementarios que aportan propiedades particulares a la de los componentes fundamentales.
 - C) Componentes complementarios que aportan propiedades adicionales a la acción específica.
 - D) Productos utilizados para logran el tipo de presentación y concentración de un detergente o limpiador.

5. El método de limpieza inyección-extracción se realiza:
- A) Con doble cubo de agua limpia y sucia.
 - B) Con aspiradora y fregona.
 - C) Con una máquina de igual nombre que pulveriza agua y detergente, aspirando posteriormente.
 - D) Con un pulverizador y una aspiradora.
6. ¿Qué es **FALSO** del almacenamiento de los productos de limpieza?
- A) Se debe almacenar en las zonas bajas de las estanterías los productos más voluminosos y utilizados.
 - B) Almacenar las sustancias peligrosas debidamente separadas.
 - C) A mayor producto almacenado, menor riesgo.
 - D) Almacenar las sustancias peligrosas agrupadas por el tipo de riesgo que pueden generar y respetando las incompatibilidades que existen entre ellas.