

# PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

## Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

**FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN:** 10 de abril de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	Nieve por encima de 2400 metros. <b>Imprescindible</b> el uso de <b>crampones y piolets</b> . ¡Ojo! a partir de mediodía las condiciones de la nieve son muy penosas.

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos nubosos con posibilidad de precipitaciones débiles, de nieve a partir de 2400 metros. Temperaturas en ligero descenso y vientos moderados del noroeste.

### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Nieve muy blanda a partir de mediodía por lo que hay que pensar en el esfuerzo físico a la vuelta de nuestra actividad

### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnsierranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

### REFUGIOS:

#### Refugio Postero Alto (Picón de Jerez)

Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

#### Refugio San Francisco

Abierto  
[www.sociedadsierranevada.es](http://www.sociedadsierranevada.es)  
tfs.: +34 623 36 52 43  
+34 633 94 65 64

-En Refugios-vivac: **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

### -AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

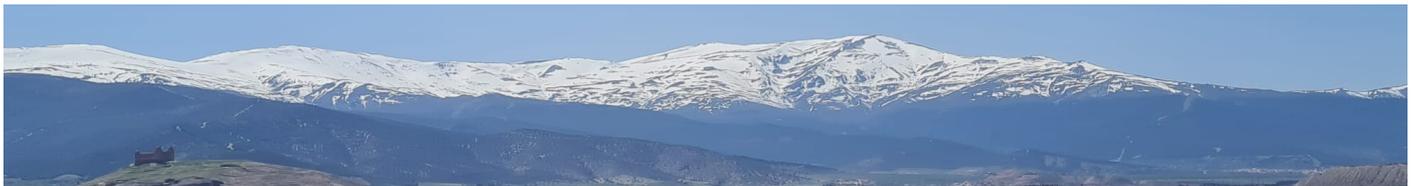


## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla Seguro"



Vertiente norte 8-4-25



Picón de Jéres 9-4-25



Vertiente norte Almería 9-4-25