

Campaña de Seguridad  
"Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 20 de marzo de 2025

ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<p><b>Atención: RIESGO DE ALUDES</b></p> <p>Nieve por encima de 1900 metros. La cantidad de nieve caída está provocando que se produzcan aludes, así que <b>¡OJO! extreme la precaución. Imprescindible</b> el uso de <b>crampones y piolets</b>. Hay problemas para el desplazamiento por la zona alta así como en pistas forestales, senderos y veredas.</p>

**PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):**

Cielos muy nubosos o cubiertos con posibilidad de precipitaciones débiles, de nieve por encima de 1600 metros. Temperaturas en ligero descenso y vientos fuertes del sudoeste con rachas muy fuertes en cotas altas.

**POR SU SEGURIDAD:**

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



-Refugios EL MOLINILLO, EL DOCTOR y POQUEIRA cerrados por obras

**TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:**

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)

-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**

-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [psierra Nevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:psierra Nevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

**EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112**

**REFUGIOS:**

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**

Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)

**Refugio San Francisco**

Abierto  
[www.sociedadsierranevada.es](http://www.sociedadsierranevada.es)  
tfs.: +34 623 36 52 43  
+34 633 94 65 64

-En Refugios-vivac: **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugios vivac **EL MOLINILLO** y **EL DOCTOR CERRADOS** temporalmente y Refugio **POQUEIRA CERRADO POR OBRAS**

**-AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:**

-Máquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

**RECOMENDACIONES:**

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.

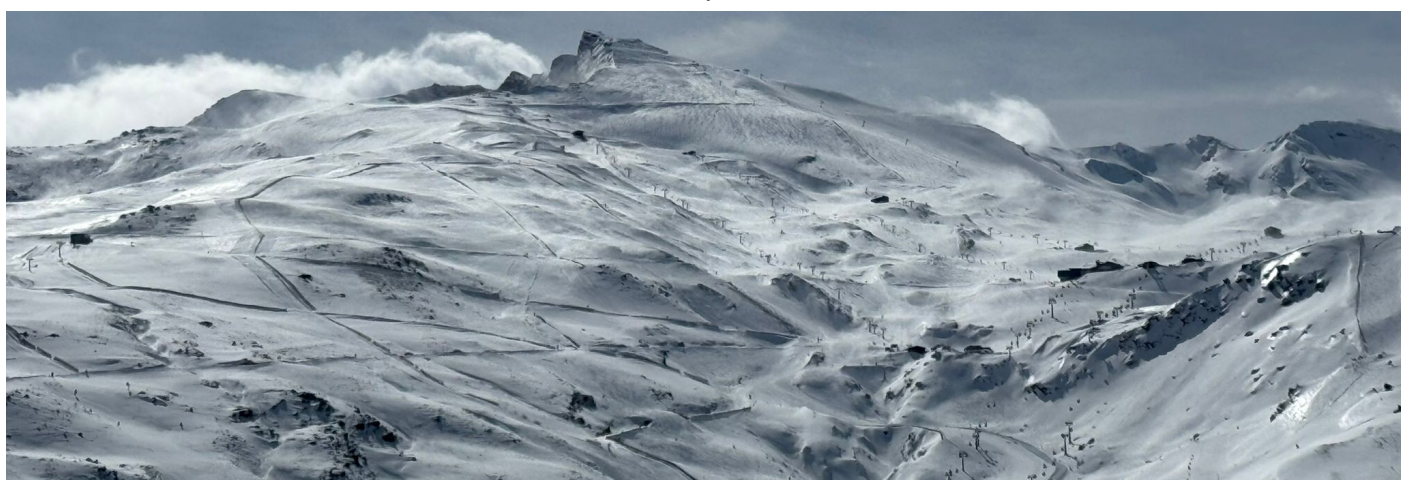
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.



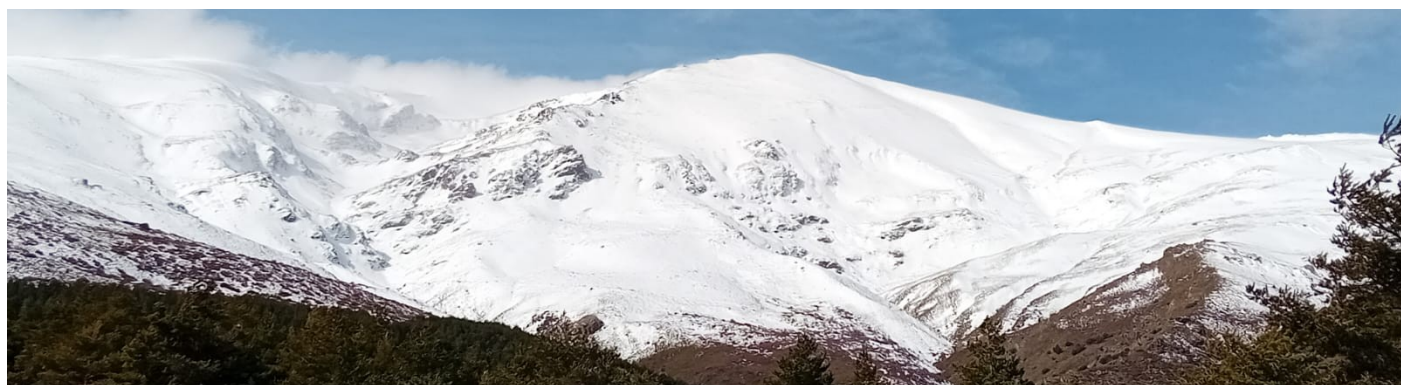
Campaña de Seguridad  
**"Sierra Nevada para vivirla Seguro"**



Alcazaba, Mulhacén y Veleta 18-3-25



Cara sur 19-3-25



Picón de Jérez 19-3-25